

Découverte et Pratique Céramique - Massage Sensitif®

Ce qui est dans nos mains...



Dessin Didier Marie Le Bihan

A l'abri et au bout du monde, sur l'Ile de Sein du 24 au 29 janvier 2021

Céramique



Le travail de la terre permet avant tout de nous relier au « faire », de lâcher le mental pour être absorbé par le dialogue avec la matière, en étant attentif à nos perceptions.

- approche du centrage sur le tour, confection d'une petite tasse, tournassage de celle-ci deux jours plus tard.
- travail à la plaque : confection de médaillons ou de coupelles.
- modelage d'un bol comme au début des temps.

Les pièces que vous réaliserez seront émaillées par mes soins, récupérables sur place plus tard ou expédiées en colissimo (15€).

Christelle Le Dortz

Formée au tournage par Nathalie Dérouet à Dournenez à partir de 2008, la paix que me procurait cette pratique m'a amenée à en faire mon métier. L'atelier est installé depuis 2014 sur l'île de Sein. J'y vends ma production de pièces essentiellement utilitaires, afin, surtout, de continuer à pratiquer. Le travail de la terre est un savoir-faire long à acquérir, mais le contact avec la matière est si riche, qu'il nous donne naturellement de la patience. Depuis mai 2020, l'atelier est suffisamment grand pour je puisse partager ce qui m'enchant.

Christelle Le Dortz – 06 13 95 92 80 – christelleledortz29990@gmail.com - christelleledortz.com

Massage



Le Massage Sensitif® est un massage qui permet d'entrer progressivement en communication avec son corps, de se sentir vivant et unifié, corps, esprit et âme. Le masseur ou la masseuse accompagne la personne au rythme de sa respiration, dans sa détente, à l'écoute de ce qu'exprime son corps et, par là, tout son être. C'est un véritable dialogue non verbal. Le Massage Sensitif®, outre la profonde relaxation et le bien-être qu'il procure, est un chemin privilégié vers la connaissance de soi et la relation aux autres. Il enseigne l'écoute et le respect de l'autre et de soi-même.

Le Massage Sensitif® a été créé en 1956 par Claude Camilli, psychologue, psychothérapeute, analyste jungien. Il est enseigné depuis par l'Institut Camilli et peut être intégré dans une pratique professionnelle.

Ce stage va permettre d'aborder dans la bienveillance, le respect de soi et des autres, les bases du Massage Sensitif®. Y seront abordés :

- La posture : être masseur, être masseuse dans l'écoute de soi et de la personne massée.
- Les techniques : apprentissage des mouvements de base, accompagnement par la respiration et rythme de tension-détente
- L'anatomie et physiologie liées au massage : schéma corporel et image du corps.
- La libre expression corporelle : accompagnement des étirements, des mobilisations, des appuis.
- L'observation et l'accueil de son ressenti, émotions, images, sensations, pensées.
- Les différentes déclinaisons du Massage Sensitif® : sur table, habillé.e, avec couvertures, assis.

Chaque personne sera, à tour de rôle, masseuse, massée et observatrice durant ce stage afin de recevoir, donner et observer le massage.

Nota : le stage de 15h de massage sensitif permettra de valider 2 jours de formation certifiante en Massage Sensitif®.

Annie Chapelle

Formée à l'institut Camilli, j'exerce dans la région de Brest en tant que somatothérapeute et masseuse de bien-être. Aujourd'hui l'envie de partager et transmettre est très présente. Je débute donc des ateliers de découverte et pratique du Massage Sensitif® dans l'objectif de vivre ce massage et aussi de l'ouvrir vers d'autres pratiques de connaissance de soi et de sa créativité.

Annie Chapelle - 06 70 79 46 96 - agevred.enpresence@free.fr - www.agevred.infini.fr

Le stage en pratique

Déroulé du stage

Accueil dimanche 13h : Présentation du stage, faire connaissance.

De dimanche à jeudi : 15h – 18h – Massage

De lundi à vendredi : 9h30 – 12h – Céramique

Fin de stage : repas tous ensemble 12h30.

Prévoir une tenue pour être à l'aise, un tablier pour la céramique, un drap ou grand tissu pour couvrir la table de massage et un tissu pour se couvrir.

Amenez aussi vos masques.

Inscription : si ça vous tente, vous pouvez nous contacter par mail ou téléphone. Et pour valider votre présence au stage, il est demandé un chèque de 150€ (ou un virement) à l'ordre de Christelle Le Dortz avant le 10 janvier..

Cout du stage 420€.

Le stage sera annulé s'il manque des inscriptions au 10 janvier 2021 ou si la situation liée à la Pandémie de Covid 19 le nécessite. Les arrhes seront alors restituées.