



N°1 - Avril 2020

## Édito

### **Écrire, communiquer en cette période de confinement lié à la pandémie**

L'idée de cette lettre a émergé avant la crise sanitaire. Elle garde la même essence, le même objectif, qui est de faire du lien au sein de l'Institut Camilli entre l'ensemble des praticien.ne.s : diffuser les informations qui émanent du conseil d'administration, partager les expériences de la Méthode Camilli® sur le territoire national et élargi, être un témoin de la diversité des approches du Massage Sensitif® et laisser la place à chacun.e pour s'exprimer. Cette lettre est la première, nous espérons vos retours pour la faire grandir, l'enjoliver, y mettre du cœur.

Enfin, en cette période où le toucher physique est suspendu pendant une période plus ou moins longue à cause des risques de contagion, rappelons-nous que le toucher sensitif est aussi une approche de bienveillance, d'écoute, d'accompagnement et d'entraide, en deux mots, un état d'être qui peut se vivre au quotidien... Ne nous en privons pas.

Certaines informations de cette lettre seront peut-être caduques ou reportées.

### **Le mot de la Présidente**

*C'est avec beaucoup de plaisir que je vois la naissance de cette lettre qui sera trimestrielle. Depuis longtemps nous avons conscience qu'il y avait beaucoup à faire au niveau de la communication interne. Permettre à chacun.e de tisser des liens avec d'autres praticien.ne.s, être au courant de ce qui bouge au sein du Sensitif... Voici qu'une équipe dynamique de 10 praticien.ne.s se réunit depuis plusieurs mois pour rendre plus fluide cette information. Magnifiquement nommé Comité de l'Avenir cet organe d'information, de partage s'est donné une mission aussi ambitieuse qu'indispensable. Ce Comité de l'Avenir est libre de créer toutes les actions qu'il envisage, n'ayant à soumettre ses projets au CA que si des finances sont à débloquer.*

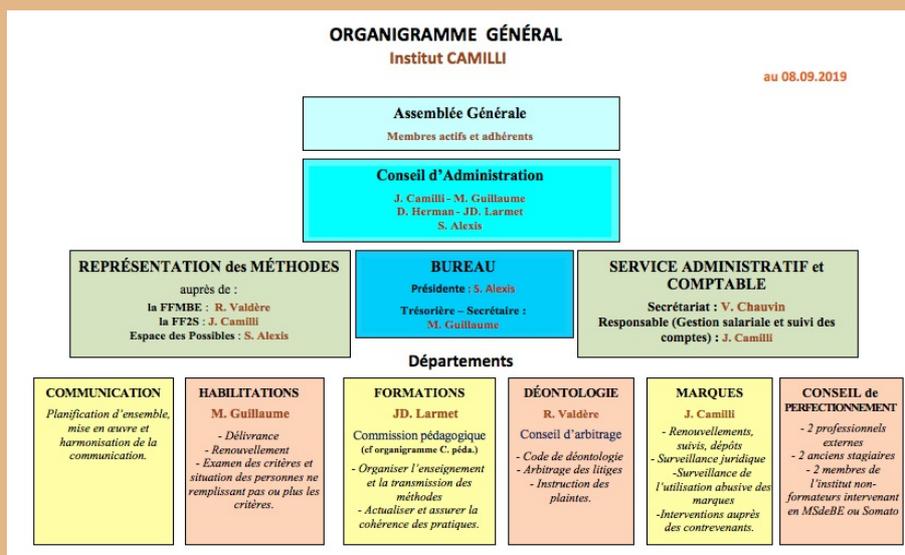
*Merci à tous pour votre dynamisme.*

Sylvie ALEXIS, Présidente.



## La vie de l'Institut

Voici le dernier organigramme de l'Institut Camilli et des commissions de fonctionnement (mis à jour en septembre 2019) :



## Les brèves du Conseil d'Administration

### Certification Qualité

Tous les organismes de formation sont tenus d'obtenir une certification QUALIOPi d'ici le premier janvier 2021, pour voir leurs actions finançables au titre du Compte Personnel de Formation. La société AFNOR viendra prochainement nous auditer. D'ici-là il nous faut répondre à 32 indicateurs répartis en 7 grands critères. Chacun de ces indicateurs demande pas mal de réflexion pour adapter nos offres de formation, créer des dossiers... Nous faisons ce travail avec enthousiasme et espérons qu'il donnera une nouvelle dimension à notre Institut. En effet, de plus en plus de personnes cherchent à se faire financer les stages qu'elles suivent. Cela devrait bientôt être possible pour les modules de perfectionnement, par exemple.

### Organisation des formations

Depuis l'an dernier, nous avons anticipé cette évolution. Les formations

MSdeBE et somato sont organisées en 4 principaux domaines de compétences déclinés chacun en 3 modules. Par exemple, pour les somatos :

- Massage Sensitif : Connaissance et utilisation du toucher en Massage Sensitif (modules A, B, F).
- Séances Individuelles : Maîtrise de l'entretien somatothérapeutique (modules C, D, H).
- Théorie : Connaissance et utilisation de théories somato-psychothérapeutiques (modules E, J, K).
- Installation et pratique professionnelle (Module G, P pour un suivi individuel)

### Toucher Sensitif et Bienêtre

Depuis près de 2 ans nous nous préparons à intervenir en intra dans des institutions éducatives ou de soins. Notre toucher spécifique a beaucoup à apporter aux professionnels de ces milieux. Nous avons maintenant une équipe d'une dizaine de formateurs qui se sont formés auprès de Gertrude Deschamps et Daniel Doisy. Ils sont prêts à intervenir dans différents établissements. Stéphanie Wenzel, praticienne en MSdeBE et commerciale de métier commence à démarcher sur quelques départements du grand Sud-Est.

## L'audit des praticiens

L'Institut a reçu 15 réponses écrites. Les autres informations viennent de contacts réalisés par téléphone, notamment par Dominique Herman pour les MSdeBE d'Ile-de-France.

Les tableaux ci-dessous correspondent à 99 réponses de praticiennes et 19 de praticiens (75 MSdeBE et élèves entre 2015 et 2018 et 43 somatos et psychosomatos pour la même période).

28 personnes (soit près d'un quart des participants) vivent des changements, (couple, déménagement, nouvelles orientations...) et ont mis leurs activités bien-être ou thérapie en « stand-by ». Les situations administratives montrent une prédominance pour l'autoentrepreneuriat.

	Stand-By	Indépendant	Association	Autoentreprise	Société	Autre
<b>MSdeBE</b>	13	9	16	31	1	5
<b>Somato</b>	15	5	4	15	2	2

*(Les pratiques personnelles hors statut ne sont pas comptabilisées)*

Les praticiens ont en majorité entre 50 et 60 ans. Les thérapeutes sont un peu plus âgés :

	> de 40 ans	40 à 50 ans	50 à 60 ans	60 à 70 ans	+ de 70 ans
<b>MSdeBE</b>	5 7%	10 13%	37 49%	18 24%	5 7%
<b>Somato</b>	4 9%	8 18%	15 35%	11 26%	5 12%

*(Il est évident que nos pratiques nécessitent des personnes ayant de riches expériences de vie)*

Le chiffre d'affaire est plus important pour les thérapeutes que pour les praticiens MSdeBE :

	Stand-By	> 2000	> 5000	>10 000	>20 000	>30 000
<b>MSdeBE</b>	13	12	15	27	6	2
<b>Somato</b>	16		6	9	8	5

*(Chiffre auquel il faut ajouter l'activité de Formateur de Cycle élémentaire, principalement pour les somatos)*

La question « Souhaitez-vous + ou – pratiquer ? » révèle aussi des différences entre les MSdeBE et les thérapeutes :

	+	=	-
MSdeBE	43	20	12
Somato	18	6	19

(Ces résultats rapprochés des éléments précédents et des réponses à la question « Que souhaitez-vous voir amélioré dans la formation ? » montrent une attente importante en matière de commercialisation. L'institut met en place pour 2021 un module dans ce sens).

Ce que tu as le plus aimé en formation Question ouverte / plusieurs réponses possibles	Points à améliorer ou développer Question ouverte / plusieurs réponses possibles		
Sérieux et professionnalisme des formateurs	44	Apprendre à se vendre et s'installer	62
Convivialité et bienveillance	36	Savoir ce qui se passe, les évolutions	24
Qualité des contenus	31	Plus de pratique	18
Massage et pratique corporelle	30	Plus d'apports théoriques	16
Mises en situation et supervision	24	N'a pas aimé le résidentiel	8
Le groupe, le résidentiel	24		

(Cet audit n'est pas terminé : à tout moment de l'année, vous pouvez faire part de vos demandes et réflexions aux formateurs ou responsables d'IPR).

## Communication

Comme vous le savez, il est important que nous puissions nous saisir des outils numériques pour être visible sur le Net. La communication se fait beaucoup de cette manière actuellement. En ce qui concerne la rubrique « Praticiens » du site de l'Institut Camilli et dans l'idée que nos activités professionnelles ainsi que le site lui-même soient de mieux en mieux référencés lors des recherches sur le Net, merci d'envoyer à Noël Maguet ou à Valérie Chauvin votre photo (si ce n'est pas déjà fait) ainsi qu'un court texte utile au référencement de votre activité et un autre pour la description de vos spécificités. Noël nous propose un tutoriel afin de nous aider dans cette démarche. En voici le lien (un second tuto de Noël suivra afin de nous aider à mieux comprendre ces enjeux) :

[Cliquez ici pour le tutoriel !](#)

## Financement de la formation professionnelle des indépendants

L'Institut Camilli étant référencé Datadock, il est possible de demander un financement pour les modules de formations continues qu'il dispense. Si vous êtes autoentrepreneur et à jour de vos cotisations URSSAF, voici un lien concernant l'ouverture de ces droits auprès de la FIFPL.

[Cliquez ici pour les droits !](#)



## L'Institut Camilli en région

### **Bretagne:**

Les formations qui se tenaient au Centre Suntaya à Saint-Brieuc vont changer d'endroit à partir de septembre, le Centre Suntaya déménageant. Elles restent sur Saint-Brieuc.

### **Région Parisienne :**

Le samedi 20 juin sont programmés des massages en extérieur à la piscine de Boulogne-Billancourt. Ouvert à tous les praticien.ne.s qui veulent masser en sensitif.

Contactez Agnès Overli au 06.87.06.54.72 ou via l'adresse :  
agnes.overli@100ways.net

### **Région Rhône-Alpes :**

Marie-Pierre Savary intervient dans un IME (Institut Médico-Éducatif) auprès d'enfants handicapés à raison de 2 heures tous les 15 jours. Elle pratique le Massage Sensitif® sur ces enfants en difficulté. Elle nous informe qu'il existe plusieurs structures de même nature en France dans lesquelles on pourrait proposer le Massage Sensitif® : La Croix Rouge et l'ADAPEI (Association départementale de Parents et Amis des Personnes Handicapées mentales).



## **Calendrier des animations en Massage Sensitif® à l'Espace « Jardiner ses possibles » à Meschers-sur-Gironde**

Ces permanences des mois à venir sont bien sûr susceptibles d'être modifiées en raison du confinement sanitaire.

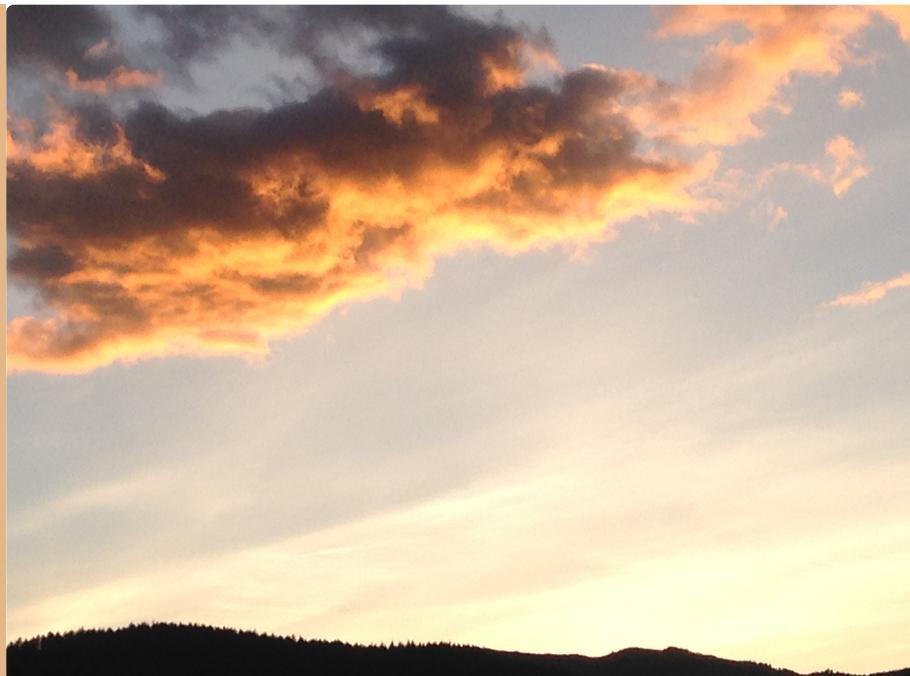
Du 18 au 25 avril : Clara BASSONI

Du 27 juin au 11 juillet : Christine FOLLAIN

Du 11 au 18 juillet : Christophe GAIGNEBET

Du 18 au 25 juillet : Daniel DOISY

Du 25 juillet au 1er août : Sylvie ALEXIS



## Les mémoires des nouveaux somatothérapeutes (de 2018 à 2020)

Bel exemple de la diversité de la Méthode Camilli, la totalité de ces mémoires est à votre disposition au bureau de l'Institut. Ces travaux peuvent vous être envoyés en PDF par Valérie Chauvin. Une liste de l'ensemble des mémoires rédigés les années précédentes est également disponible.

Brigitte Bouvier : "**La Méthode Camilli®, rôle et impact d'une écoute respectueuse**".

Création d'un atelier "soin du visage et toucher relaxant" dans une structure d'accueil pour adultes handicapés mentaux. Ce mémoire montre comment la Méthode Camilli® a servi de base pour des tours de parole sur la base de l'Entretien Guidé et du Toucher Sensitif lors d'auto-massages, puis de massages en binômes.

Françoise Machado : "**La personne âgée "Alzheimer" en institution et l'approche de la somatothérapie adaptée en Méthode Camilli®**".

Aide-soignante en EHPAD pendant sa formation en MSdeBE puis en Somatothérapie, Françoise étudie les possibilités et les limites de la Méthode Camilli® sur un panel de 6 personnes. Comment elle favorise la mémoire corporelle et les réminiscences. Son expérience est validée par l'institution et débouche sur d'autres ouvertures et projets.

Gabriel Moussali : "**La somatothérapie en Méthode Camilli® : vers l'individuation patient/thérapeute**".

Étude de cas où sont étudiées en parallèle l'évolution d'une patiente et la sienne, à travers la Méthode Camilli®, l'analyse d'un rêve, les processus de transfert/contre-transfert et les jeux de miroirs. Approche théorique et pratique approfondie, qui démontre comment l'accompagnement du somatothérapeute nécessite une remise en question (supervision) et permet une meilleure connaissance de soi, ainsi qu'une expansion réciproque.

Emmanuelle Grama : "**Souffrance au travail, burn-out et somatothérapie en Méthode Camilli®, le cas de Sylvie**".

Partie théorique sur les processus psychopathologiques du burn-out, qui est décrit comme une atteinte globale, un effondrement des dimensions cognitives, émotionnelles et physiques. L'approche globale psychocorporelle de la Méthode Camilli® est une indication ciblée pour cette pathologie fréquente, en travaillant sur l'intériorisation, la réhabilitation du corps et la globalité de l'être.

Raphaëlle Montagne : "**Accompagnement de psychosomatismes en Méthode Camilli®. Étude de cas : Renaud**".

Apport théorique complet sur les mécanismes psychosomatiques (de Freud à Winnicott et Marty) et sur le fonctionnement opératoire, dans la pensée et dans l'action. L'accompagnement d'un patient pendant 4 ans est décrit, son évolution corporelle, des symptômes anxieux et les processus de transfert/contre-transfert.

Alix de Labrosse : "**Quel sens au toucher dans la psychothérapie ?**"

Tour d'horizon complet de la Méthode Camilli® qui met l'accent sur la prudence, le risque de toute puissance et de surprotection du patient. L'approche corporelle est approfondie par différents exemples comme l'intégration d'expériences corporelles nouvelles ; la réappropriation de la sensorialité ; les mémoires corporelles ; le lieu d'images oniriques et symboliques.

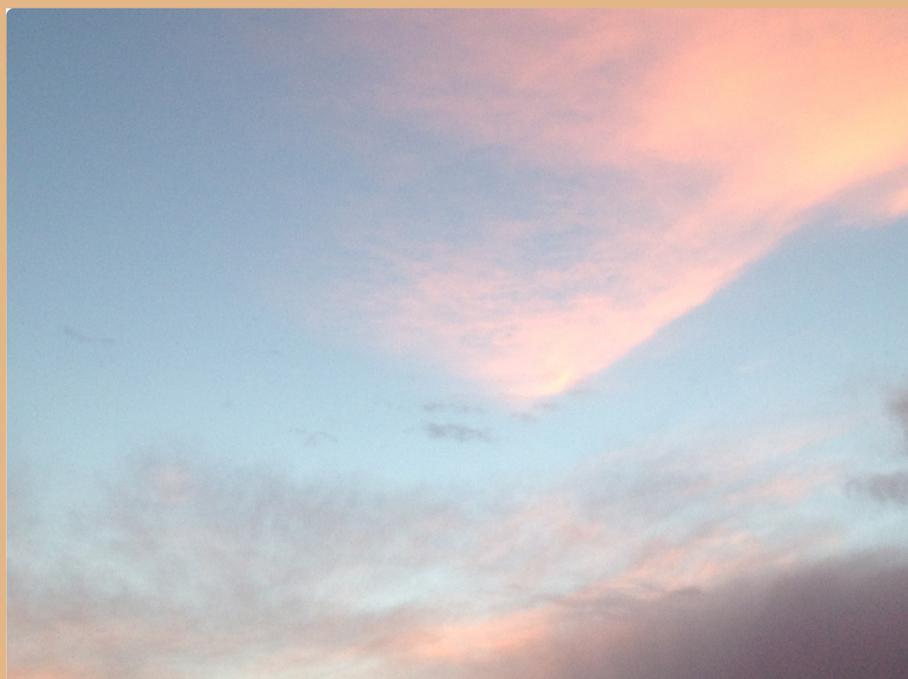
Marianne Cunnac : "**Entreprise et somatothérapie, naissance d'un projet**". Observation de l'entreprise, du marché du bien-être au travail. Témoignage de l'approche marketing d'une activité à venir.

Anne-Laure Drevet : "**Impact du Toucher Sensitif au cours du développement de l'enfant**".

Travail de recherche théorique solide sur la place essentielle du toucher dans le développement psychoaffectif de l'individu, de la petite enfance à l'adolescence (sécurité de base, stabilité intérieure). Compte-rendu d'expérience de séances avec des enfants de 4 - 11 ans : comment le Toucher Sensitif® peut être réorganisateur et rétablir leur équilibre (réparation, restructuration, écoute corporelle, respect des rythmes). Expérience "d'ateliers du toucher" collectifs en classe de CM1.

Annie Chapelle : "**L'accompagnement thérapeutique d'une personne vieillissante. Entre tête et corps, entre présent et passé, un travail d'intégration**".

Description précise d'une thérapie corporelle et verbale par la Méthode Camilli® d'une personne de 79 ans sujette à des symptômes anxieux. Comment l'articulation du langage corporel et verbal, l'intégration corporelle de l'apaisement, la prise en compte du transfert et contre-transfert participent à une évolution favorable. Apports théoriques solides : théorie de l'attachement, psychopathologie des personnes vieillissantes, angoisse de perte.



## Vu, lu, écouté

Cette rubrique est ouverte à tous, vous pouvez nous envoyer vos coups de cœur pour la lettre n°2.

Pour cette première lettre, un paragraphe extrait de « Le corps n'oublie rien » de B. Van Kolk : « La perception de soi est ancrée dans un lien vital avec son corps. On ne se connaît vraiment que si on peut éprouver et déchiffrer ses sensations physiques. Si on n'a pas conscience des besoins de son corps, on ne peut en prendre soin. Quand on centre son attention sur sa respiration et ses sensations corporelles, on commence à voir le rapport entre ses émotions et son corps et on peut commencer à modifier ses états intérieurs. Dès qu'on commence à observer son corps avec curiosité plutôt qu'avec appréhension, tout change. Une fois en sécurité dans son corps, on peut commencer à travailler en mots les souvenirs qui nous perturbaient et retrouver le sentiment d'être pleinement vivant. »



## Les questions des praticien.ne.s

Nous sommes intéressés par vos questions sur la pratique du Massage Sensitif®, vos suggestions, vos témoignages, ce que vous avez envie de partager. À paraître dans la lettre n°2 et les suivantes. Vous trouverez l'adresse où nous joindre à la fin de ce document.

N'hésitez pas à nous envoyer vos commentaires ! Une rubrique de notre Lettre peut être réservée à vos questionnements et à des réponses.

Cette lettre n°1 a été rédigée par Brigitte Bouvier, Gwénaëlle LeMenach, Laurent Stéphan, Annie Chapelle et Jean-Dominique Larmet.  
Remerciements à Anne Cautenet, Valérie Chauvin, Gertrude Deschamps, Marie-Pierre Savary, Yvonne Sebbag, Noël Maguet pour leurs contributions à ce numéro.

La prochaine lettre (n°2) paraîtra en juin/juillet.

**Pour nous contacter, merci de nous envoyer un mail à : [comite\\_de\\_l\\_avenir@framalistes.org](mailto:comite_de_l_avenir@framalistes.org)**