



N°5 - Mars 2021

Édito : **CONFIANCE en SOI et SÉCURITÉ**

Les événements sociaux, économiques, sanitaires mettent à mal la sécurité de beaucoup. Pourtant, quoi qu'il arrive, des personnes véhiculent une telle confiance en la vie qu'elles semblent pouvoir affronter sans risques tous les tsunamis de l'existence.

La psychanalyse nous invite à considérer que cette solidité fondamentale s'élabore durant les premiers mois de la vie autour de ce que Donald W. Winnicott nomme la constellation mère-bébé. Lorsqu'il y a défaut dans cette relation primitive, le Massage Sensitif ® de Bien-être peut jouer le rôle de re-maternage et, comme le développe Claude Camilli, réparer les dettes en toucher.

Un geste lent, plein, précis et bienveillant permet au massé de mettre en relation son schéma corporel (la perception de son corps vécu de l'intérieur) à l'image qu'il a de lui-même (représentation physique, sociale, relationnelle...). La confiance en soi et au monde en est grandie. Ainsi agit le Massage Sensitif ® dans ses applications de Bien-être, véritable reconstruction et tremplin vers plus de bonheur.

L'araignée, lorsqu'elle tisse sa toile tend des fils invisibles, fins, délicats et solides. Lorsqu'au matin, les rayons du soleil viennent effleurer les gouttelettes de rosée qui s'y sont prises, nous découvrons toute l'harmonie de la toile. De même, la relation est chose délicate et solide. Elle demande à être tissée avec des fils de Soi. Ce Soi dont Jung a pu dire que c'est Dieu en nous. Être Soi-même n'est pas un développement de l'ego mais un accueil de l'amour. La lutte de l'ego épuise. L'amour inconditionnel nourrit.

Le Massage Sensitif ® permet l'accueil de la pulsion de vie dans notre corps. C'est cette pulsion de vie qui nous apporte plus d'immunité et la confiance en la vie qui nous protège du marasme ambiant.

Notre mouvement montre tous les jours que nous manifestons cette dynamique. Les ouvrages récemment parus, les massages offerts aux soignants, les travaux du nouveau CA, les chantiers communication, la reconnaissance Registre Spécifique... Tous les sujets abordés dans cette lettre du Comité de l'Avenir manifestent cette confiance en l'avenir.

Jean-Dominique Larmet
Responsable du Département Formations



La vie de l'Institut

Quelques éléments issus de l'Assemblée Générale et du regroupement des formateurs :

- **La crise sanitaire** a entraîné l'annulation de La fête du Massage Sensitif ® en Ardèche. La pandémie impacte le fonctionnement des groupes de pratique et provoque un ralentissement des participations aux formations, notamment pour le Cycle élémentaire.

- **Certification QUALIOPI** : acquise en juillet 2020 pour les 4 années à venir. Cette obtention nécessite que les formateurs choisissent entre se déclarer formateur auprès de la DIRECCTE (Direction régionale des entreprises, de la concurrence, de la consommation, du travail et de l'emploi) de leur région ou proposer seulement des animations.

La DIRECCTE nous demande de ne plus utiliser le terme de certification afin d'appliquer la nouvelle réglementation. Nous remplaçons « Certification » par « Attestation de compétences de praticien ».

- **L'installation professionnelle** : il est décidé de mettre en place une formation à l'installation professionnelle. Cette formation, finançable par le compte CPF (Compte personnel de formation), est détaillée sur le site de l'Institut.

- **Communication**

- Le Comité de l'Avenir (Brigitte Bouvier, Annie Chapelle, Gwenaëlle Le Menach, Laurent Stéphan et Jean-Dominique Larnet) créé en décembre 2019 a fait paraître 4 lettres pendant l'année 2020. Fin 2020, Alain Rieux rejoint l'équipe.

- Plusieurs réunions Zoom initiées par Marie-Pierre et Yvonne pendant la première période de confinement ont permis aux formateurs et praticiens qui le souhaitent de rester en lien et d'échanger sur ce qui leur tenait à cœur.

- Une grande "**Opération gratuite de soutien aux soignants**" a été lancée. Il s'agit de leur offrir des massages. C'est une très bonne façon pour les praticiens, thérapeutes, formateurs et élèves de se faire connaître. Vous pouvez rejoindre cette opération quand vous voulez en demandant le dossier de présentation au secrétariat (ci-dessous, lettre type à télécharger et témoignage sur cette opération à lire plus loin dans ce numéro)

<https://institutcamilli.fr/wp-content/uploads/2021/03/Lettre-d'intervention-Séances-de-Massage-Sensitif-SOUTENIR-LES-SOIGNANTS-30.11.2020.docx>

Les boutons de couleur orange pointent vers les adresses internet indiquées dans le corps des articles. Si ces liens sont inopérants, recopiez dans vos navigateurs les adresses indiquées en clair juste au-dessus des boutons.

Cliquer sur ce bouton pour télécharger la lettre d'intervention

Les mémoires des somatothérapeutes

La formation de somatothérapeute en Méthode Camilli demande, pour l'obtention du titre de somatothérapeute, un mémoire appelé aujourd'hui «compte rendu de pratique».

Interview d'Anne Cautenet, responsable de la commission des mémoires au sein de l'Institut Camilli.

De quels mémoires parle-t-on ?

Écrits à partir de la pratique du métier de somatothérapeute, ces mémoires font 20 à 30 pages. Le ou la stagiaire a 2 ans pour rédiger son mémoire après avoir suivi sa formation et mené ses séances de somatothérapie. Les sujets des mémoires sont très variés et reflètent l'expérience vécue dans sa pratique : personnes âgées, enfants, en entreprise, en libéral. Ce peut être aussi un apport théorique, une étude de cas (une seule personne suivie). Il s'agit d'articuler théorie et pratique et de faire référence à la Méthode Camilli ® et à son originalité dans ce suivi thérapeutique.

Y a-t-il de l'aide pour rédiger ce mémoire ?

Oui, c'est possible. Le ou la stagiaire choisit le sujet et peut en discuter avec son formateur ou sa formatrice. Il ou elle peut aussi choisir un tuteur ou une tutrice qui est une personne de l'Institut Camilli. Quelquefois des personnes m'envoient le sujet avec un plan avant rédaction et me demandent mon avis et des références.

Comment le mémoire est-il évalué ?

Les points demandés sont que la personne ait cerné et circonscrit son sujet, qu'il soit représentatif du MS, suffisamment approfondi, avec des références théoriques en psychologie. Ce qui est également noté est comment la personne expérimente son travail de somatothérapeute et comment elle évolue avec ce qu'elle a appris. Une fois le mémoire rédigé, celui-ci est relu par deux membres du comité de lecture qui m'envoient ensuite leurs remarques. Je les synthétise et donne également des conseils. Le comité de lecture est composé de Christine Follain, Noël Maguet, Miguel Jimenez, Muriel Guillaume et moi-même. Les lecteurs ont quinze jours pour donner leur avis, puis moi quinze jours ensuite. Soit le mémoire est accepté tel quel, soit il est demandé à celui ou à celle qui l'a écrit de l'approfondir. Dans ce cas, je propose des pistes d'améliorations (approfondir la spécificité de l'Entretien Guidé, du Toucher Sensitif, références à Claude Camilli, plan, bibliographie, correction orthographique et grammaticale...).

Que devient ensuite ce mémoire ?

Une fois accepté, le mémoire est validé par l'Institut et disponible en version PDF pour tous ceux et celles qui souhaiteraient le lire. C'est très enrichissant de voir comment chaque personne gère, applique la MC, chacune dans son domaine. Ce serait bien que les mémoires soit encore plus visibles.

Un conseil à donner aux stagiaires somato ?

Surtout, ne vous découragez pas, continuez et n'hésitez pas à

demander de l'aide. Un mémoire somato est fait pour être lu, par tous et toutes, c'est une véritable richesse.

Aujourd'hui, Anne prépare pour l'Assemblée Générale un résumé de chaque nouveau mémoire. Ce résumé est également publié dans la lettre du Comité de l'Avenir. La liste des mémoires (133 à ce jour !) est consultable en ligne : <https://institutcamilli.fr/wp-content/uploads/2021/03/Liste-des-Mémoires-SOMATO.pdf>

Lien vers la liste des mémoires

Les marques *Massage Sensitif*® et *Méthode Camilli*®

Pour préserver la spécificité des méthodes et pratiques enseignées au sein de l'Institut Camilli, leur créateur ayant, dès l'origine, pris la précaution d'en déposer et renouveler la propriété intellectuelle auprès de l'INPI, les dénominations sous lesquelles chaque professionnel.le formé.e exerce bénéficient du symbole de marque déposée : ®.

- Massage Sensitif® (formateurs habilités)
- Massage Sensitif® de Bien-être (praticiens habilités)
- Méthode Camilli® (somatothérapeutes ou/et psychosomatothérapeutes habilités).

Il importe donc que dans sa communication, chaque praticien et praticienne veille à maintenir à chaque terme sa majuscule ET à faire systématiquement suivre la ou les dénominations utilisées de son symbole de marque déposée, comme ci-dessus.

Il est également de l'intérêt de chacun et chacune de se promouvoir en s'inscrivant sur les plateformes - annuaires numériques les plus en vue, sous la ou les rubriques correspondant aux formations et habilitations dont il ou elle dispose (cf. annuaire-therapeutes.com par exemple).

Il est enfin tout aussi nécessaire que chacun et chacune réagisse envers n'importe quel professionnel qui ferait usage de l'une ou l'autre de ces dénominations protégées sans être ni formé ni habilité, ce qui est facilement vérifiable auprès du secrétariat de l'Institut Camilli. Il suffit dans ce cas d'informer la personne qu'elle fait un usage illégal d'une marque déposée et qu'elle va, de ce fait, devoir la retirer de sa communication, ne serait-ce que par éthique et déontologie vis-à-vis de la clientèle, mais qu'elle peut également se former véritablement à cette pratique tout à fait spécifique, si désiré, et lui communiquer dans ce cas les références de l'Institut pour plus d'information.

Josiane Camilli



- **Rencontres sur ZOOM** de praticiens et praticiennes une fois par mois
Prochaine rencontre le samedi 20 mars de 10h à 12h.

• **Un nouveau livre à télécharger gratuitement dans deux formats**

Un ouvrage décrivant le Massage Sensitif ® et la Méthode Camilli ® a vu le jour en cette fin d'année 2020. Écrit par Jean-Dominique Larnet, mis en forme par Noël Maguet, il a bénéficié des regards et idées de tous les formateurs et formatrices de l'Institut et du Comité de l'Avenir. Ouvrage collectif très actuel, il peut être téléchargé gratuitement sur le site de l'Institut. Il peut aussi être acheté en version imprimée en couleur en s'adressant au secrétariat. En 60 pages, il tente de faire état de l'essence du Massage Sensitif ®, depuis sa création par Claude Camilli jusqu'à son enseignement aujourd'hui. Cet ouvrage à une vocation publicitaire : N'hésitez pas à le lire et à le diffuser.

<https://institutcamilli.fr/wp-content/uploads/2021/01/Book-IC-court-17x24-site.pdf>

Télécharger l'ouvrage court

Une version plus longue, développant en détail chaque thème abordé est également téléchargeable sur le site, avec pour objectif de servir de rappel aux élèves et praticiens en exercice.

<https://institutcamilli.fr/wp-content/uploads/2021/02/Book-MSMC-long-avec-marges.pdf>

Télécharger l'ouvrage long



Les nouveaux praticien.ne.s

FORMATION / ANIMATION :

- **Brigitte BOUVIER**, somatothérapeute à Lons-le-Saunier

MSdeBE :

- **Eloïse FERET**, stage effectué au cabinet d'ostéopathie d'Antoine Robert à Pleslin-Trigavou (Bretagne)

- **Laurence DEVLOO**, stage effectué à l'EHPAD Yves Blanchot à Dinan (Bretagne)

- **Agnès MAGGIAR**, stage effectué à la Résidence Saint-Vincent de Paul à Nogent-sur-Oise (Région parisienne)

- **Florence GUILLEMAUD**, stage effectué au HCL-Groupement hospitalier à Pierre-Bénite (Rhône-Alpes) (voir ci-dessous son interview)

- **Carole RICHARD**, stage effectué à l'EHPAD Résidence Les menhirs, à Médréac (Bretagne)

Présentation d'une praticienne

Interview de Florence Guillemaud, par Alain Rieux

Peux-tu te présenter en quelques lignes ?

J'ai 55 ans, je suis mariée, mère d'une fille de 29 ans. Je vis en région lyonnaise. Je suis secrétaire médicale dans la fonction publique hospitalière. J'ai pu travailler depuis le début de ma carrière dans différents services et plus particulièrement en cancérologie (gynécologie, hépato-gastro-entérologie et à présent dermatologie).

Je suis en cours de création d'une association à but non lucratif en vue de pratiquer le massage de bien-être.

Que peux-tu dire de tes premières approches avec le massage, avant de connaître le Massage Sensitif ® ?

J'ai pu faire l'expérience du massage de bien être dans des instituts de bien-être de manière ponctuelle. J'y ai apprécié ces instants privilégiés qui m'ont permis, le temps d'une séance, d'oublier le quotidien, de penser uniquement à moi-même. J'ai apprécié le toucher délicat, expert, l'ambiance zen.

Comment as-tu eu connaissance de l'Institut ?

Le pur hasard au départ. Ayant fait une initiation auprès d'une autre école, j'ai souhaité approfondir. J'ai donc recherché sur le Net une école sérieuse, abordable géographiquement et financièrement, avec un contenu de formation bien complète. Le site m'a paru proche de ce que je recherchais. J'ai donc pris contact avec un formateur (Annick !) pour faire l'expérience de la méthode.

Quelles motivations avais-tu en voulant te former au Massage Sensitif ® ?

Au départ, il s'agissait d'approfondir cette initiation à titre personnel pour en faire profiter mes proches [...]

La suite de l'interview est à lire sur :

<https://institutcamilli.fr/wp-content/uploads/2021/03/Interview-de-Florence-Guillemaud-par-Alain-Rieux.pdf>

Cliquer ici lire pour la suite de l'interview

Témoignage de praticien·nes

Aurélie Tutrice a participé à « l'Opération de soutien aux soignants » mentionnée plus haut.

J'ai fait 2 jours d'interventions dans deux EHPAD différents et j'en ferai deux autres la semaine prochaine.

Ça s'est superbement bien passé.

Les soignants sont enchantés et touchés qu'on pense à eux. Certains découvrent le massage, car ils n'ont jamais été massés. .

J'ai échangé avec la cadre de santé, j'ai donné mon tarif pour voir ce qu'on pourrait envisager. Deux animateurs ont trouvé mon intervention au top et ça leur donne des idées de projet



avec moi et beaucoup pensent qu'il faudrait que ça soit renouvelé avec la pénibilité et la fatigue dûes à leur fonction.

J'ai fait 15 massages de 20 minutes par journée.

Voici ci-dessous quelques-uns des commentaires reçus en cette occasion :

- « Moment agréable ainsi que la personne. Bonne détente. On va se revoir. »*
- « Super moment, des mains de fée. »*
- « Personne très professionnelle qui se met à la disposition des autres. Merci beaucoup.»*
- « Excellente prestation, surtout lorsqu'on a des problèmes de dos. »*
- « Je me sens complètement Zen, à refaire sans hésitation. »*
- « Merci pour le massage, qui j'espère pourra être renouvelé et si possible durer plus longtemps. »*
- « Quelle gourmandise, c'est comme les gâteaux on en réclamerait toujours. »*
- « Merci à vous de prendre du temps pour nous. »*

Pour rappel, l'Institut Camilli propose pour cette opération des consignes et conseils ainsi qu'une lettre type à adapter (voir plus haut, dans la rubrique « La vie de l'Institut »).



Au revoir

C'est avec tristesse que nous apprenons et vous annonçons le décès de Patrick Lennertz survenu le 25 février 2021 en Belgique. Il avait 67 ans. Il a été formateur en somatothérapie en Méthode Camilli

© jusqu'en 2016. Celles et ceux qui l'ont connu sont invités à laisser leur témoignage sur un livre d'or : <https://link.inmemori.com/d5dMLO>
Avec notre meilleur souvenir.



Vers le Livre d'or pour Patrick

Vu, lu, écouté

« ÂME et MS »

Un passage de l'article "Le Massage Sensitif a-t-il une ÂME" (A comme "Art" et "Analyse", M comme "Maïeutage", E comme "Émotion" et "Équilibre") de Jean-Dominique Larnet, paru dans la revue « Tact & Paroles » n°40 (mars-août 2008)

Un jour, l'enfant constate que sa mère et lui sont des personnes différentes. Le chemin est ouvert vers la question essentielle. Que suis-je ? Qu'est-ce qui m'anime ? Quelle est ma substance, qu'est-ce qui me définit ?... Cette question fondamentale ne sera jamais close. Les personnes qui pratiquent le Massage Sensitif ne peuvent éluder une interrogation semblable. Celles qui nous observent se demandent ce qui, derrière le respect, l'écoute, la liberté... anime cette « secte » ? Quelle est cette magie de la Libre Expression Corporelle ? Ce qui est inconnu et non expliqué est classé magique ou sectaire. Cette magie nous en apprenons les règles et fonctionnements dans les stages de

formation. Cette âme nous l'approchons en pratiquant [...]

Le lien vers l'article complet : <https://institutcamilli.fr/wp-content/uploads/2020/09/Ame-et-MS.doc>

Cliquez ici pour télécharger l'article complet

Le toucher en période de pandémie prolongée

Gestes barrières et mesures sanitaires ont mis à mal un sens vital, le toucher. Le couvre-feu à 18 heures, désormais appliqué dans toute la France, diminue encore nos interactions physiques, essentielles aux relations humaines. Le manque se fait cruellement ressentir.

Se retenir de prendre un ami éploré dans les bras. De toucher l'épaule du collègue que l'on interpelle. D'enlacer des grands-parents retrouvés après une longue séparation. De se saluer en faisant la bise ou en se serrant la main, aussi, tout simplement.

Du geste intime envers nos proches à celui, instinctif, mécanique, de politesse que l'on pratique au quotidien, c'est tout un pan de nos interactions – celles qui passent par le contact, le toucher – que le Covid-19 a bouleversées. En France, cela a commencé en mars 2020, quand les premières incitations aux « gestes barrières » ont fleuri dans les communications gouvernementales, très vite suivies du premier confinement.

« Je me souviens, raconte Marie-Thérèse, 89 ans. Je voulais remercier ma fille, j'allais l'embrasser. Je me suis avancée. Et la barre s'est dressée. Nous nous sommes retenues. »

De caractère tactile, la grand-mère, veuve, confinée seule dans son appartement de Dinan (Côtes-D'Armor) a très vite senti le vide laissé par ce nouvel interdit. « Serrer la main, embrasser, cela me manque beaucoup, c'est douloureux, témoigne-t-elle. Tout devient tellement impersonnel... »
Personnes âgées que l'on ne touche plus de peur de [...]

Pour lire la suite en ligne : <https://reporterre.net/Le-Covid-nous-fait-perdre-le-sens-du-toucher>

Cliquez ici pour l'article complet

Pour tenter d'en rire un peu

Suggestion aux académiciens de nouveaux mots candidats pour le dictionnaire 2022 (vus sur les réseaux sociaux, ces néologismes réjouissants sont probablement issus du livre « Dicorona » de Olivier Oroy) :

Airgasmie : jouissance ressentie lorsqu'on retire son masque.

Attestarder : remplir son attestation alors qu'on est déjà dans la rue.

S'autobuer : quand les lunettes sont embuées à cause du masque.

Clubster : endroit cosy pour retrouver sa team ou faire des rencontres et revenir avec un covichinel* dans le réservoir.

(* covichinel : se dit d'un virus invasif des voies respiratoires.)

Cobidité : embonpoint simultané de plusieurs personnes vivant des situations de confinement.

Déconcerté : individu dont le concert réservé un an en avance a été annulé.

Facultatoire : se dit facultatif mais devient obligatoire.

Gelouser : envier son prochain qui s'enduit les mains de gel alors qu'on est soi-même en rupture de stock.

Hydroalcoolisme : tendance à s'enduire de gel hydroalcoolique plutôt que se laver les paluches.

Masquàraz : port du masque sous le nez.

Mascarpogne : tenir son masque à la main.

Pénuriz : disparition éclair des denrées alimentaires à l'annonce d'un confinement probable.

Solimasquer : se rendre compte que l'on a conservé son masque alors que l'on est tout seul chez soi.

Téléventiler : brasser du vent en télétravail.

À écouter : Le toucher dans la relation soignant soigné

Podcast de l'émission *LSD* sur France Culture **La Fabrique des médecins** où de jolies choses sont dites, comme ces paroles de Martin Winckler (à 10 min.) ou celles de Franck, un étudiant en médecine (de 22 min. à 24 min.)

<https://www.franceculture.fr/emissions/lsd-la-serie-documentaire/la-relation-soignant-soigne-14-la-fabrique-des-medecins>

Pour aller au podcast

N'hésitez pas à partager généreusement cette lettre n°5 !

Elle a été conçue et rédigée par : Brigitte Bouvier, Annie Chapelle,
Jean-Dominique Larmet, Gwenaëlle Le Menach, Alain Rieux et Laurent Stéphan.

Nos remerciements vont à tous les contributeurs de ce numéro.

Les Lettres précédentes sont téléchargeables en PDF sur le site de l'Institut
Camilli

<https://institutcamilli.fr/a-propos/institut-camilli>

Pour nous contacter :
comite_de_l_avenir@framalistes.org