

## Module A

Département Formations

# Mise à niveau Mouvements de Base

m-à-j du 18.02.2021

### Objectif général

Intégrer les principes des Mouvements de Base pour mieux les utiliser ou les enseigner.

### Objectifs pédagogiques / Aptitudes

A l'issue de la formation, les stagiaires seront capables d'exécuter de façon juste et dans le détail, les Mouvements de Base.

### Programme pédagogique / Compétences

- Comprendre les principes d'utilisation du corps et de la tension / détente ;
- Maximum d'effets avec le minimum d'effort ;
- Maîtriser dans le détail tous les Mouvements de Base ;
- Savoir être démonstratif ;
- Pouvoir apporter de la lenteur en donnant du rythme. Apprendre à se détacher des détails pour se centrer sur les éléments essentiels les plus pertinents et, parallèlement ;
- Intégrer les « petits détails » des mouvements de base qui apportent de Grandes différences ;

### Méthodes pédagogiques

- Démonstrations, analyses et mises en pratique ;
- Les apprenants seront alternativement masseur, massé et observateur ;
- Utilisation de la vidéo.

### Moyens, supports remis aux apprenants

Fiches Mouvements de Base commentées.

### Evaluation

En continu durant les trois jours.

### Formateur : Jean-Dominique LARMET

Tél : 09 67 82 14 38

Mail : [jean-dominique\\_larmet@orange.fr](mailto:jean-dominique_larmet@orange.fr)

### Prérequis

Suivre ou avoir suivi au minimum une formation Cycle élémentaire.

### Public

- MSdeBE habilités ou en formation ;
- Somatos habilités ou en formation ;
- Psychothérapeutes habilités ou en formation ;
- animateur de groupe et formateurs au Cycle Élémentaire habilités ou en formation.

### Session

**Dates, durée :** 8, 9, 10 octobre 2021, soit 21h.  
(1<sup>er</sup> jour début 9h, dernier jour fin 16h)

#### Tarifs pédagogiques :

**Cycle SOMATO ou « Utiliser les outils Méthode CAMILLI » : 410 €**

**Praticiens adhérent Institut CAMILLI : 378 €**

**Non-adhérent 453€**

Dans le cadre d'une prise en charge, demander tarif et devis au secrétariat

**Lieu :** Bourg de Bigorre (65)

**Hébergement :** En résidentiel. Pension à 45 €/jour.

#### Autres informations

Groupe de 8 à 16 personnes. Inscription par envoi de l'acompte (113 €) au secrétariat. Le solde est réglé au moment du stage.

Règlement remboursé intégralement si le nombre minimum d'inscrits n'est pas atteint à J-30.

**Accessibilité aux personnes en situation de handicap** Oui, suite à un entretien préalable.