

# Module I

## Impact du trauma sur le corps

### Objectif général

Comprendre le traumatisme pour mieux accompagner les patients vers un état d'intégration.

### Objectifs pédagogiques / Aptitudes

A l'issue de la formation, les stagiaires devront être capable de :

- Repérer et être à l'écoute des patients souffrant de stress post traumatique ;
- faire la différence entre Mémoire traumatique et Mémoire autobiographique ;
- Etre informé des chemins de résolution du trauma.

### Programme pédagogique / Compétences

- Conséquences du Trauma au niveau Psyché/Corps ;
- Impact de l'événement traumatique sur les branches sympathiques et parasympathiques du système nerveux autonome ;
- Observer les systèmes de défense mises en place par le patient ;
- Décodage des manifestations corporelles et émotionnelles liées à la mémoire traumatique ;
- Chemin de résolution du trauma (installation de Ressources) ;
- Développer chez le patient une attitude de Pleine Conscience et d'Observation.

### Méthodes pédagogiques

- Exposés ;
- Mises en situation.

### Moyens, supports remis aux stagiaires

- Document pédagogique.

### Evaluation

Formative en cours de session.

### Formatrice : Dominique Herman

Tél : 06 71 56 73 85

Mail : [domherman@orange.fr](mailto:domherman@orange.fr)

### Prérequis

- Stagiaire somatothérapeute
- Somato ou psycho en exercice
- Thérapeute d'autres méthodes.

### Public

- Stagiaire Somato
- Somato en exercice ; Psycho en exercice
- Thérapeutes d'autres méthodes

### Session

Dates, durée : 3, 4, 5 juin 2022, soit 21h.

### Tarifs pédagogiques :

**Cycle SOMATO ou « Utiliser les outils Méthode CAMILLI » : 410 €**

**Praticiens adhérent Institut CAMILLI : 378 €**

**Non-adhérent 453€**

Dans le cadre d'une prise en charge, demander tarif et devis au secrétariat

**Lieu :** La Maison D'Aum, 1445, route du Chantecoucou, Boutet -24110 Bourrou.

Tél : 05 53 81 11 09 [contact@lamaisondaum.com](mailto:contact@lamaisondaum.com)

**Hébergement :** en résidentiel à La Maison d'Aum au cœur de la campagne du Périgord, Chambre de 2 à 4 lits. Restauration avec des produits locaux de qualité.

**Autres informations** Groupe de 8 à 12 personnes. Inscription par envoi du règlement au secrétariat. Règlement remboursé intégralement si le nombre minimum d'inscrits n'est pas atteint à J-30.

**Accessibilité aux personnes en situation de handicap :** oui, après entretien préalable.