

Formation de Cycle Élémentaire au Massage Sensitif

m-à-j 15.08.2020

Objectif général

Former à la pratique du Massage Sensitif dans un but personnel ou pour poursuivre en MS de BE ou Somato.

Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation le stagiaire sera en mesure de se présenter aux formations de Somathothérapeute ou de Praticien en MS de BE

Programme pédagogique

Les techniques du Massage Sensitif® :
 connaissance élémentaire des 9 mouvements de base.
 Accompagnement des étirements, des mobilisations et de la Libre Expression Corporelle.
 Intégration progressive du rythme tension-détente.
 Anatomie et physiologie liées au massage, schéma corporel et image du corps.
 Repérage et accueil des manifestations émotionnelles.
 Les différents états de conscience ; l'état sophronique ; la mémoire du corps.

Méthode pédagogique

Expérimenter par mise en situation individuelle et de groupe.
 Exercices de massage assis avec alternance masseur/massé

Moyens, supports remis aux apprenants

Cahier de suivi et ouvrages de Claude Camilli

Evaluation : En continue sur les 15 journées.

Formatrice Brigitte BOUVIER

Tél : 07.78.07.27.70

Mail : brigittebbouvier@gmail.com

Site internet : www.massage-sentitif-jura.fr

Pré requis

Respecter le code de déontologie de l'Institut Camilli

Publics

Libre sous réserve du respect des règles de fonctionnement des groupes.

Session

Dates : A consulter sur le site internet

Tarif pédagogique

1 350 euros pour les 15 journées (90 euros /j)

Lieu

Lons le Saunier (Jura)

Hébergement

Me contacter

Autre information

Inscription par envoi d'un acompte de 30% du montant de la formation.

Brigitte BOUVIER

Praticienne et Formatrice en Massage Sensitif®
 Somathothérapeute en Méthode Camilli®

13 avenue Aristide Briand
 39000 LONS LE SAUNIER