

# Spécialisation : Praticien/ne en Massage Sensitif® de Bien-Être

## 54<sup>ème</sup> promotion Sud-Ouest

### Sessions 1 à 4

#### Objectif général

Former à une pratique professionnelle de Massage Sensitif® de Bien-Être.

#### Objectifs pédagogiques / Aptitudes

A l'issue de cette formation, les stagiaires seront capables :

- de donner des séances individuelles de Massage Sensitif® de Bien-Être à tous les publics (enfants, adultes personnes âgées, présentant des handicaps...);
- d'intervenir en cabinet privé ou au sein d'équipes professionnelles (SPA, EHPAD, MAS...).

#### Programme pédagogique / Compétences

- Spécificités du MSdeBE ;
- Anatomie physiologie - Contre-indications ;
- Notions de psychologie (transfert, émotions...);
- Entraînement à l'écoute - L'entretien Guidé ;
- Gestion des situations difficiles dans le cadre d'une séance MSdeBE ;
- Approfondissement des techniques de base du Massage Sensitif® ;
- Accueil du client ;
- L'hygiène, la confiance, la sécurité ;
- Les marchés, la communication, la publicité...
- L'installation professionnelle, aspects ; juridiques, administratifs, assurance...

#### Méthodes pédagogiques

- Exposés ;
- Démonstrations ;
- Réflexion et travail de groupe ;
- Exercices et mises en situation.

#### Moyens, supports remis aux apprenants

- Classeur rassemblant tous les documents ;
- Clef USB avec articles sur le Massage de Bien-Être, la législation, les obligations administratives ;
- Capacités et fiche d'évaluation.

#### Evaluation

En continu durant la session.

#### Formateurs

**Jean-Dominique LARMET**

Tél : 09 67 82 14 38

Mail : [jean-dominique\\_larmet@orange.fr](mailto:jean-dominique_larmet@orange.fr)

**Véronique TOUSSAINT**

Tél : 06 51 00 92 09

Mail : [veronique.toussaint@gmail.com](mailto:veronique.toussaint@gmail.com)

#### Pré requis :

Niveau de massage et maturité jugés suffisants par le formateur au Cycle Élémentaire et éventuellement les formateurs MSdeBE.

#### Public :

Être en / ou avoir terminé la formation Cycle Élémentaire.

#### Sessions :

**Dates, durée :** 84h. réparties en 12 journées de 7h

- 16, 17, 18 janvier 2026
- 6, 7, 8 mars 2026
- 4, 5, 6 avril 2026
- 1, 2, 3 mai 2026

**Tarif pédagogique :** 1940 €

**Lieu :** à Bourg-de-Bigorre (65), ou autre lieu suivant nombre de participants.

**Hébergement :** En résidentiel

Pension à 45 € / jour. Dans le hameau.

Mail : [jean-dominique\\_larmet@orange.fr](mailto:jean-dominique_larmet@orange.fr)

Cuisine du monde aux saveurs variées.

**Accessibilité aux personnes en situation de handicap :** oui, après entretien préalable.

**Autres informations :** Groupe de 8 à 16 personnes.

Inscription par envoi du règlement au secrétariat.

Règlement remboursé intégralement si le nombre minimum d'inscrits n'est pas atteint à J-30.