

Perf 40

Fascias et Massage Sensitif®

Objectif général

Mieux connaître ce qu'est un fascia :

- Notions d'anatomie et de physiologie du fascia.
- Quels sont les différents types de fascias ? Leurs structures, leurs fonctions, leurs rythmes.
- Le fascia organe de communication et de la perception de soi
- Quels fascias touche t'on en massage Sensitif ? - Intégrer dans son toucher des manœuvres spécifiques aux fascias.

Objectifs pédagogiques / Aptitudes

- A l'issue de la formation, le stagiaire pourra :
- Avoir une meilleure connaissance des fascias et mieux les prendre en compte dans sa pratique.
 - Apporter de la variété à ses massages en s'adaptant toujours au mieux à chaque patient / client.
 - Demeurer dans l'écoute et la présence à soi-même et à son patient/client.
 - Appliquer la tension / détente et l'utilisation de tout son corps quel que soit le mouvement de massage effectué.

Programme pédagogique / Compétences

- Le point d'appui en fascias : profondeur et légèreté, sentir à travers la « colle » de la main.
- Sentir un fascia tendu, sentir un fascia qui relâche.
- Appliquer lenteur et rythme dans sa pratique.
- Adaptation des connaissances techniques aux spécificités du Massage Sensitif.

Méthode pédagogique

Expérientielle

Moyens, supports remis aux apprenants

Documents sur les fascias

Evaluation

Auto évaluation de ses attitudes intérieures par échanges d'expériences et retour des participants

Formatrice :

Raphaëlle Montagne

Tél : 06 32 44 56 23

Mail : raphaelle.montagne@orange.fr

Pré requis

Implication personnelle nécessaire pour s'ouvrir à d'autres champs de possibles.

Public

- MSdeBE habilités ou en formation
- Somatothérapeutes habilités ou en formation.
- Psychothérapeutes habilités ou en formation.
- Thérapeutes et praticiens d'autres méthodes.

Session

Dates : du 3 au 5 mai 2024

Tarif pédagogique :

Praticiens adhérent Institut CAMILLI : 378 €

Non-adhérent 450€

Dans le cadre d'une prise en charge, demander tarif et devis au secrétariat

Lieu : à confirmer Gîte La Chaponie – La Chaponade - 43370 St Christophe sur Dolaison (Gare SNCF et Aérodrome ligne Paris/Le Puy en Velay à 15 min)

Hébergement : repas tirés du sac

Autres informations : Groupe de 6 à 16 personnes. Inscription par envoi du règlement au secrétariat (encaissement le 15 du mois du stage). Règlement remboursé intégralement si le nombre minimum d'inscrits n'est pas atteint à J-30.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : Oui suite à entretien préalable.