

Ont participé à ce numéro

Pierre-Guillaume Arnaud
Brigitte Bouvier
Hélène Briot
Anne Cautenet
Martine Desesquelles
Christine Follain
Yves Gorjux
Jean Dominique Larmet
Odile Loustaunau
Alain Rieux
Muriel Schoendorffer
Véronique Toussaint

Sommaire

p. 1 Edito
p. 2 Vie de l'Institut
p. 8 Témoignages
p.15 Nouveaux praticiens. Liens

Pensée du mois

« Favoriser la prise en compte
du massé par lui-même »

Claude Camilli



Edito

Elie Humbert, dans son ouvrage sur Carl Gustav Jung, insistait sur l'aspect concret dynamique de son mentor. Une approche topique de l'*anima*, de l'ombre... serait trop limitative pour aller dans le sens du devenir-conscient.

Les images, exemples, histoires et réflexions de Claude Camilli possèdent tous cette dimension ancrée dans le réel. Dès les premières pages de son premier ouvrage en 1979, il affirme que le Massage Sensitif ne part pas d'idées préconçues ou d'une théorie mais de ses observations. Il n'a eu ensuite de cesse de choisir ses exemples et illustrations dans la vie concrète. En outre, à l'instar de Jung, son œuvre est dynamique ; il faut, par exemple, concevoir les dimensions physique, psychique et végétative des anneaux borroméens en interrelation et en mouvement.

Cette quatorzième lettre du Comité de l'Avenir s'inscrit dans cette filiation. Nous avons choisi de la centrer sur des témoignages. Ils illustrent ainsi, de façon concrète, la variété et le foisonnement des expériences et réflexions des praticiens MSdeBE et des Somatos de notre Institut.

Nous y découvrons ainsi les présentations par Anne Cautenet de quelques récents mémoires de somatothérapeutes et divers témoignages : toucher avec une personne atteinte de parkinson, exemple d'une belle dynamique de promotion, bilan d'un stage de 35 h, massage pour des femmes précaires ayant subi des violences, la nécessité d'être clair dans ses paroles et ses actes pour communiquer sainement... Sujets eux aussi bien ancrés dans ce concret dynamique cher à nos méthodes.

Le prochain numéro, à paraître en décembre, abordera le sujet de la transmission et portera une rubrique « vacances apprenantes ». N'hésitez pas à participer à cette œuvre commune.

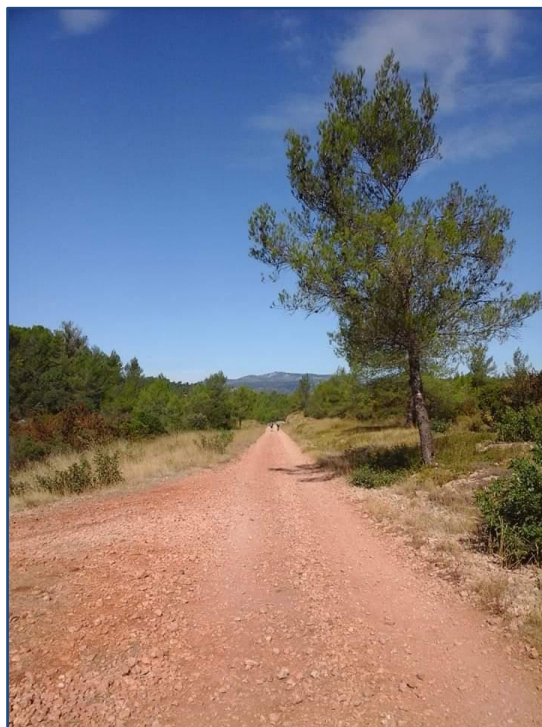
Bonne « rentrée ».

Jean-Dominique Larmet

Département Formations

VIE DE L'INSTITUT

- **Rassemblement des formateurs : à Chatou dans les Yvelines, au Relay Saint Louis, 30 bis rue Auguste Renoir, les vendredi 29/09, samedi 30/09, dimanche 01/10 prochain. Les animateurs de groupe sont invités à y participer.**
- **Assemblée Générale de l'Institut Camilli par Zoom le 13/10 à 19 h 30**
- **Rencontre des praticiens du Sud-Est : vendredi 1/12, samedi 2/12 et dimanche 3/12 à Etoile (anciennement « La vie en soi » 805 route d'Upie, Etoile sur Rhône)**
- **Réunions Zoom avec les praticiens pour le premier trimestre : jeudi 19 octobre de 18 h à 20 h animé par Hélène ; samedi 18 novembre de 10 h à 12 h animé par Christine ; samedi 14 décembre de 10 h à 12 h animé par Véronique**



Mémoires conseillés par Anne Cautenet

Responsable lecture des mémoires / CRP.

La Commission Mémoires vous propose ici une présentation des derniers mémoires acceptés. Ce choix illustre le type de travail qui est demandé ; il n'exclut en rien les autres mémoires, tous passionnants. N'hésitez pas à vous les procurer en en faisant la demande au secrétariat de l'institut. Vous recevrez le fichier informatique.

CATHERINE TIERCE

Comment plusieurs événements traumatisants ont laissé une empreinte physique et psychique chez une patiente de 60 ans

Ce mémoire est une bonne référence pour une étude de cas et il décrit aussi l'évolution thérapeutique d'une patiente grâce aux outils de la Méthode Camilli.

1) Il comporte de bons apports théoriques sur :

- l'anxiété, l'angoisse et la peur, à partir des travaux de C. Camilli et R. Roussillon ;
- la souffrance psychique : nous souffrons de ce qui erre en nous sans assignation, sans subjectivation ;
- les mécanismes psychosomatiques à partir des travaux de C. Camilli et de W. Reich ;
- les répétitions traumatiques ;
- les mécanismes de défense.

2) L'étude de cas est précise et chaque point développé est illustré par des extraits des propos de Claire, ce qui met en lumière les problématiques et les avancées de la patiente. Le rôle important de la libération de la parole est abordé :

3) L'approche corporelle est constamment présente, avec en particulier sa manifestation principale chez Claire, l'oppression du diaphragme, comme un fil conducteur de la thérapie.

L'implication de la thérapeute et l'alliance thérapeutique participent aux avancées de la patiente : comment elle peut devenir son propre point d'appui, réparant ainsi la perte répétée d'appui vital dans son histoire.



ALIX de la BROSSE

Quel sens au toucher dans la psychothérapie ?

Ce mémoire passe en revue le champ classique de la psychothérapie, son cadre théorique et pratique, puis explore comment le toucher se conjugue dans ce cadre et quel est son intérêt spécifique pour aller plus loin, à travers des cas cliniques.

- 1) Le cadre théorique de la psychothérapie, ses objectifs, ses outils, est exposé largement :
 - la place du langage, verbal et non verbal, le champ conscient et inconscient de la thérapie ;
 - les conditions pratiques de la psychothérapie : le cadre sécurisant, la relation particulière instaurée par le toucher ;
 - la place du langage corporel comme expression à part entière de la personne et comme manifestation plus directe de l'inconscient ;
 - l'engagement émotionnel, intellectuel, corporel et inconscient du thérapeute.

2) L'intérêt spécifique du toucher dans la psychothérapie.

Le toucher permet des expériences corporelles puissantes, d'où la nécessité de la prudence et de la prise en compte de l'unité de la personne :

- le toucher structurant, contenant, peau physique, peau psychique
- rejoindre l'Enfant Intérieur (concept de l'Analyse Transactionnelle) ;
- la puissance de l'expérience corporelle ;
- le corps, lieu de mémoire ;
- le corps, lieu de la joie ;
- le corps, lieu de symbole.

3) Réflexions sur sa pratique et son évolution : le risque de la toute-puissance, de la surprotection du patient, la nécessité de la prudence. Et comment favoriser la liberté et l'autonomie du patient.

4) La conclusion insiste sur la puissance du toucher thérapeutique, organique, et donc sur la nécessité d'améliorer sa qualité.



VÉRONIQUE TOUSSAINT

Premiers pas vers le processus d'individuation

Ce mémoire revient aux fondamentaux de la Méthode Camilli. Deux parties bien distinctes, l'une théorique, l'autre clinique.

1) Partie théorique :

- exemple du processus d'individuation d'après J.-D. Larmet et *Dialectique du moi et de l'inconscient* de C. Jung. Les archétypes (ombre, lumière, animus, anima, le Soi et la réalisation du Soi) ;
- les liens entre les ouvrages de C. Camilli et les travaux de C. Jung : l'importance de l'individuation et comment la M.C. favorise son émergence, en plaçant le patient au centre de la thérapie.

2) Partie clinique :

- description détaillée de quatre séances et de leur évolution (mécanismes de défenses physiques et psychiques et contenus inconscients) ;
- engagement du patient comme du thérapeute ;
- apports de la M.C ;
- à travers l'entretien guidé : liens entre les différentes étapes de l'Entretien Guidé et leur traduction pendant le temps corporel ;
- à travers le temps corporel : « Le temps corporel est une approche avec soi-même. Pour savoir qui il est, le patient a besoin d'être en contact avec ce qu'il ressent ».

3) Analyse de la pratique du thérapeute : comment suivre son évolution sous l'angle de son propre processus d'individuation, trouver son style particulier, accepter de prendre conscience de ses propres fonctionnements. Comment le contre-transfert permet l'évolution de la position du thérapeute, étudié pendant les différentes séances.



HÉLÈNE BRIOT

La résistance dans le travail thérapeutique

Pour traiter cette question, ce mémoire aborde :

1) différentes théories sur les mécanismes de défense et les résistances, et les liens entre eux. Revue des différentes approches, en psychanalyse et autres approches (Reich, Gestalt, EFT...) et par C. Camilli.

2) une description des résistances :

- du côté du patient et observations de leurs manifestations à partir de 3 exemples cliniques
- du côté du thérapeute

3) une réflexion sur l'apport spécifique de la M. C. pour aborder les résistances :

- écoute sans jugement et Maïeutage ;
- place du ressenti corporel et du Toucher Organique ;
- pour le thérapeute : c'est le patient qui sait pour lui-même, le thérapeute ne veut rien pour le patient, et ne peut pas anticiper ce qui va émerger. Mettre de côté son mental aide à mettre de côté ses propres résistances ;
- le regard que le thérapeute porte sur lui-même, ses interrogations, permettent de laisser toute la place au patient.

En conclusion, il est proposé d'identifier les résistances, d'accompagner le patient à s'en défaire par lui-même le moment venu, mais ne pas chercher à les enlever coûte que coûte : le patient pourra s'en défaire si des ressources créatrices peuvent se mettre en place. En cela, la Méthode Camilli, la place qu'elle accorde au corps et le Maïeutage permettent des nouveaux modes d'être au monde.



STÉPHANIE FRARIN

Addictions et attachement

Dans ce mémoire sont exposées clairement les bases essentielles de la Somatothérapie.

La partie théorique explicite les problématiques d'attachement, les origines de l'anxiété et les conflits inconscients à l'intérieur du Moi et fait un tour d'horizon sur les causes de l'addiction, ses origines psychiques inconscientes et conscientes, la dépendance, le manque de sécurité affective et corporelle ainsi que la place de la Méthode Camilli pour l'appréhender.

1) Exposé des théories sur :

- les troubles de l'attachement ;
- l'acquisition du Moi et le clivage du Moi ;
- l'image corporelle ;
- la psychosomatisation et les mécanismes de défense.

2) Sont aussi abordés :

- la place de l'écoute (verbale et corporelle) ;
- la juste distance ;
- le toucher et les sensations en thérapie psychocorporelle.



TÉMOIGNAGES

1. Toucher Sensitif auprès d'une personne atteinte de Parkinson

En tant que masseur en Massage Sensitif de Bien-Être, j'ai pu expérimenter les spécificités du « Toucher Sensitif » en séance auprès d'une personne atteinte de la maladie de Parkinson. En relation avec ses besoins, cet accompagnement en massage doit se faire avec respect et écoute. En effet, mon client a développé une relation plus étroite avec son corps et ses ressentis malgré la maladie. Cet homme, avant la maladie, était professeur de musique. Le massage est pour lui une occasion de se reconnecter à des sensations qui s'étiolaient au fil du temps.

Avec le Toucher Sensitif, j'ai massé cette personne dans son entièreté en alternant pressions et temps de pause d'écoute, de relâchement, lors des expires. Le respect du schéma corporel et sa prise en compte globale sont aussi importants pour unifier la personne massée dans ses perceptions. Dans mon cas précis, il n'y a pas eu de signes de tremblements liés à la maladie de Parkinson, mais une lenteur caractéristique des mouvements de la personne. Il n'y a pas eu de mobilisations comme nous pourrions en avoir en Massage Sensitif mais le plus important, ici, c'était le respect des besoins de la personne et son état physique et psychique à l'instant T. Alors, il a aussi fallu allier mouvements de base et lenteur dans mes gestes pour parfaire mon massage et toujours rendre conscient, pour le massé, cette unité de corps et d'esprit.

Pour le massé, le Toucher Sensitif se révèle une approche intégrative et douce dans l'accompagnement de son bien-être. Pour le masseur, c'est une occasion de se recentrer encore plus finement sur l'écoute corporelle du massé.

Pierre-Guillaume Arnaud, Praticien MS de BE, Saint Martial, Ardèche

2. Assurer ma promotion.

Qui suis-je ?

Mon expérience de plus de 17 ans à travailler dans l'accompagnement auprès des personnes seniors et âgées m'a permis de prendre conscience de l'importance du toucher et de la respiration. Ceux-ci sont essentiels dans la relation d'aide. Dans le souci d'améliorer ma façon d'être et mon accompagnement, je me suis mise en recherche de méthodes. J'ai très vite réalisé que c'était difficile à mettre en pratique sur mon lieu de travail. Après m'être interrogée, pendant plusieurs mois, j'ai pris la décision de quitter mon milieu professionnel pour proposer personnellement cette alternative de « soins » et de prévention tout en étant en accord avec mes valeurs.

**S'investir
humainement et
socialement pour réussir.**

Pourquoi avoir choisi cette voie ?

Lorsque j'ai découvert le Massage Sensitif, cette méthode a été pour moi une évidence, une source d'inspirations, bref une révélation. Je me suis attachée à la mettre en œuvre dans ma

pratique professionnelle auprès des personnes âgées ; je me suis rapidement aperçue que cela changeait ma façon d'être et mes savoir-faire.

Entre-temps et en complément, j'ai suivi une formation de sophrologie. J'ai compris au fil du temps que ces méthodes se complétaient parfaitement.

Le Massage Sensitif permet la prise de conscience du corps, de la respiration, de l'expression libre de l'esprit afin que la personne que j'accompagne prenne conscience de son moi et de celui de l'autre pour pouvoir aimer, s'aimer et se laisser aimer. Vivre en harmonie avec son entourage et ses relations aux autres.

Comment je l'exerce ?

Aujourd'hui je suis installée en tant qu'autoentrepreneur. J'exerce à mon domicile et en extérieur, notamment en institutions médico-sociales et culturelles.

Ce sont mes rencontres et mon relationnel qui enrichissent ma pratique. Je rencontre beaucoup de personnes âgées ; ce public est souvent oublié mais très intéressant à mes yeux.

Pour cela, je m'appuie sur mes anciennes connaissances mais je n'hésite pas à aller à la rencontre de nouveaux contacts qui pourraient être intéressés par mes compétences et mes savoir-faire (salon de seniors, salon de bien-être, rencontre débats autour de l'autonomie, des soins palliatifs).

Je n'hésite pas à donner de mon temps aux autres en tant que bénévole au sein d'associations culturelles, d'aide aux aidants, aux personnes isolées...

Je me présente en tant que professionnelle de l'accompagnement à la santé et à la prévention par le bien-être.

Créer du relationnel : la meilleure pub.

Mon travail se répartit autour de 2 axes :

Axe 1 : Les séances de massages et les ateliers de sophrologie, individuels ou en groupe, cela représente un tiers de mon temps.

Axe2 : La création de nouvelles rencontres professionnelles pour étoffer ma clientèle, ce qui représente les deux autres tiers.

Cela me demande de l'ouverture aux autres, de savoir adapter mes pratiques, de me tenir informer de ce qui se passe autour de moi dans le milieu associatif, relationnel en tenant compte des évolutions de la société.

Je m'applique à conserver mon esprit ouvert aux autres et à l'écoute, afin de me laisser surprendre tout en restant vigilante aux opportunités qui se présentent à moi.

C'est un travail qui me demande d'être constamment créatrice de relations, d'être disponible, confiante dans mes savoirs et compétences, assidue à mon travail et d'avoir une bonne dose de persévérance.

Cela passe par la lecture, la rencontre et la curiosité. Je tente, je propose et, si cela ne fonctionne pas, je passe, mais ne m'arrête pas.

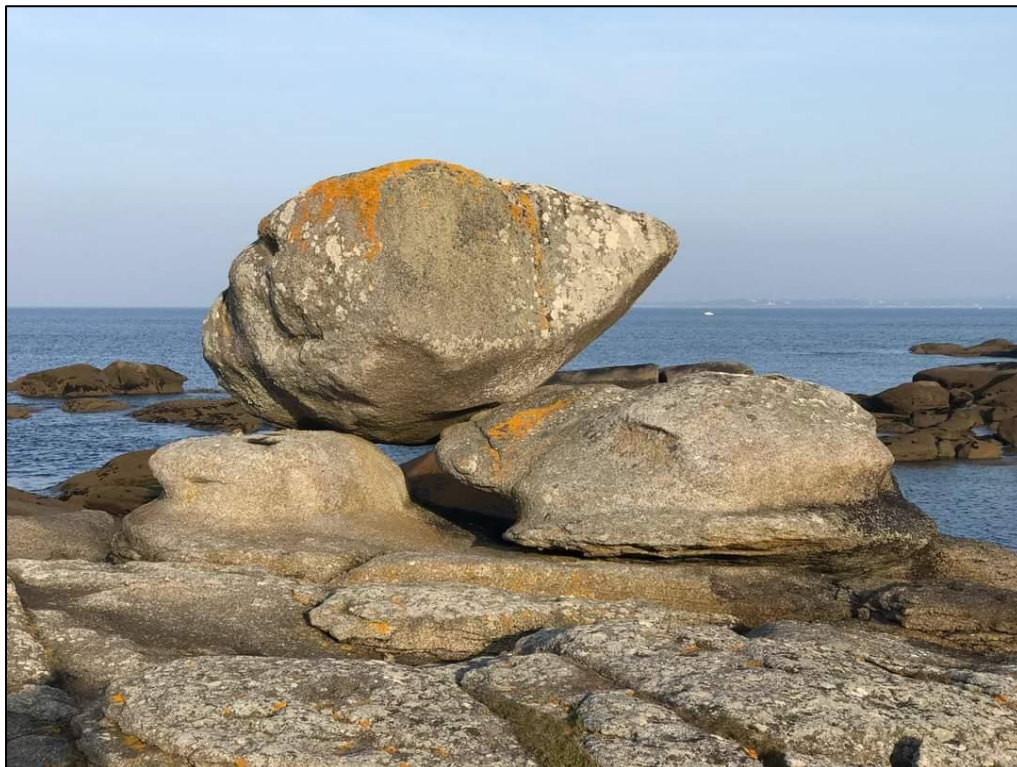
Utiliser ses réseaux

Je continue mon chemin. Je sème en permanence pour de nouvelles récoltes.

Odile Loustaunau

Praticienne MS de BE, Tarbes

Si j'avais un conseil : ne pas attendre le client/patient, aller le chercher. Et pour paraphraser Lagardère : ***Si tu ne viens pas à Odile, Odile ira à toi***



3. Un lieu de stage original

Praticien en Massage Sensitif® de Bien-Être depuis Octobre 2022, j'ai effectué un stage obligatoire de 35 heures dans une entreprise. J'ai eu la chance de pouvoir faire ce stage dans une institution très particulière, où il n'y a pas droit à l'erreur. Cette institution était le Tribunal d'Annecy. Vous conviendrez que cette institution n'a pas le droit de s'exposer. Elle m'a laissé le droit d'entrer dans son établissement. Toutefois, avant de pouvoir y accéder, je suis passé par une amie qui connaissait une juge. À cette dernière, j'ai offert un massage assis afin qu'elle sache ce que j'allais proposer. Elle en a parlé avec la présidente des juges et le président des greffiers. Enfin, elle m'a donné le mail du chargé de mission, avec lequel j'ai correspondu. Quelques jours après, je l'ai contacté par téléphone et, suite à cet appel, j'ai eu un rendez-vous avec deux personnes haut placées, pour avoir de plus amples renseignements sur ce que j'avais à proposer (type de massage, qui j'étais, dans quelles conditions, les besoins etc...). Suite à cet entretien, ils m'ont donné leur « feu vert ».

**Massage du personnel
sur le lieu d'exercice
professionnel**

Ouverture à des milieux socio-professionnels inconnus

J'ai pu effectuer mon stage dans de bonnes conditions, avec un accueil chaleureux. J'ai finalisé la mise en place de mon stage avec le chargé de mission. C'est lui qui a mis en place un calendrier où les personnes, désireuses de découvrir ce type de massage, pouvaient s'inscrire, en passant par le réseau intranet de la structure. La clientèle était majoritairement féminine, cependant j'ai eu quelques hommes. Âges : allant de la vingtaine passée, jusqu'à 60 ans, voire 62 ans. Les catégories de postes : Agent administratif, greffiers, juges, magistrats. J'ai reçu majoritairement des greffiers.

Du fait du lieu et des contraintes de leurs métiers, le massage que j'ai proposé a été un massage habillé et assis. J'ai eu des catégories socioprofessionnelles spécifiques qui, je pense, étaient très différentes des autres organisations. En effet, du fait de la spécificité de leur métier avec une très haute responsabilité ; il en découlait des tensions chroniques et un désir de maîtrise permanent. Beaucoup de ces personnes venaient rechercher une détente, de la découverte, et du lâcher-prise, leurs retours ont été très positifs. En effet, en grande majorité, elles étaient venues pour se détendre, et, en définitive, elles ont découvert qu'elles pouvaient aller plus loin et ressentir plus qu'une détente. Pour la plupart, le massage leur a fait voir et comprendre le sens d'une détente profonde par la respiration et le mouvement. Elles ont toutes été « bluffées » par la rapidité pour atteindre cet état. Elles étaient toutes dans la peur de ne pouvoir y accéder. En effet, lors des échanges en début des séances, cette crainte était présente. Mais, à leur grande surprise, elles sont allées au-delà de leurs espérances. Elles ont découvert la notion de bienveillance, de légèreté. Pour certaines, elles ont été surprises de ressentir de la légèreté même dans un massage « actif ». La plupart ont ressenti une sensation d'être dans un cocon, de ressentir une chaleur rassurante, de partir ailleurs, d'être présente dans leur corps, d'arriver à lâcher-prise (certaines personnes ne pensaient pas y accéder), de la sérénité, de la sécurité. Tout en étant accompagnées, elles avaient le champ libre pour s'exprimer. Il y a même une personne qui a ressenti que tout son corps respirait. J'ai beaucoup travaillé sur le haut du corps, car il y a eu une forte demande de ce côté-là, et sur la mobilité.

**Recherche de stage
via le relationnel**

Un enrichissement pour le praticien

Je me suis senti systématiquement entrer en osmose avec les massés, ce qui a contribué à ce qu'ils puissent entrer, eux aussi dans leur massage. J'étais dans la joie de les voir partir aussi rapidement dans le massage, et de voir qu'à la fin du massage et suite à leur retour verbal, toutes les personnes avaient atteint ce qu'elles étaient venues chercher surtout sur une courte durée ; voire plus. Deux ou trois personnes ont souhaité venir plusieurs fois car cela leur apportait beaucoup de bien-être. En conclusion, je dirais que tous les témoignages cités ci-dessus m'ont conforté et boosté. Je me sens à ma place, légitime, et cela me conforte dans l'idée que je vais dans la bonne direction. Je pense que cette demande de réaliser un stage en entreprise par l'école est bénéfique. Car elle nous apprend à aller démarcher, et à nous rendre compte en amont du travail qu'il faut entreprendre afin de susciter l'intérêt de l'organisation à accepter notre intervention en tant que masseur. Cela nous apprend à masser des personnes que nous ne connaissons pas, et pour lesquelles nous avons le devoir d'apporter au mieux le massage proposé, et cela dans de bonnes

conditions. Cela nous apprend également à démarcher ces personnes pour qu'elles deviennent éventuellement de futures clientes, hors cadre entreprise.

Yves Gorjux
Praticien MS de BE, Haute-Savoie

4. Femmes, violences conjugales, précarité...

J'ai toujours été émue par le vécu des femmes précaires et/ou victimes de violences. Les deux se cumulent malheureusement souvent. Je n'ai jamais su si ma sensibilité envers ce public était liée à une part encore inconnue de mon histoire ou à un sentiment plus diffus d'appartenance à la grande communauté d'âmes, immense sororité qui compose la moitié de l'humanité. Mais peu importe !

Le « hasard » a mis sur mon chemin l'association « Bien-être pour elles » à Grenoble, alors que, dans le cadre de ma certification en Massage Sensitif de Bien-Etre, je cherchais à pratiquer. Le cœur même de l'association *Bien-Être pour Elles* est de prendre soin des femmes. De toutes les femmes. C'est même l'origine de l'association, qui propose des activités de bien-être aux plus démunies, à des tarifs accessibles. Le principe est simple : celles qui peuvent financer ces activités adhèrent à l'association et bénéficient ainsi de tarifs préférentiels (30 € par exemple la séance de massage). L'argent permet à l'association d'offrir les mêmes prestations à des femmes en grande précarité (une somme symbolique de 5 € leur est demandée).

J'ai un plaisir incroyable à rencontrer et masser ce public, avec un rythme très modeste mais régulier (2 séances tous les 15 jours). L'agenda est plein longtemps à l'avance, les femmes sont toujours au rendez-vous.

Et pour beaucoup d'entre elles, le massage est une grande découverte. Leur corps a toujours été associé à la souffrance, trop rarement au plaisir... Et le bien-être leur semble un luxe fait pour les autres, jamais pour elles.

Un rapport de confiance, une rencontre authentique, dénuée d'a priori.

Alors existe-t-il des spécificités à ce massage ?

Les bases du massage de bien-être sont bien entendu fondamentales : respect et bienveillance sont la clé de la rencontre ; cela est d'autant plus important que les femmes précaires connaissent souvent le mépris et différentes formes de jugement à leur encontre. La prise en compte de la personne, dans toute sa singularité et dans toute son humanité est essentielle, en évitant toute forme de « pitié » ou l'idée, en arrière-plan, et souvent narcissique, d'aider l'autre, voire de le sauver.

Un dialogue corporel a vraiment lieu lorsque je suis dans un rapport d'égalité. Il n'y a plus, d'un côté, celle qui masse, qui a la chance d'avoir un grand confort matériel, et de l'autre côté de la barrière, la personne massée, exclue de tout, ou presque. Il n'y a que deux femmes, qui sont heureuses de faire connaissance. Et c'est tout !

Comme dans tout massage Camilli, le corps doit être infiniment respecté, avec toutes ses fragilités, ses marques de souffrance... Parfois, lorsque je vois des hématomes, ou bien des parties vulnérables du corps dévorées par de l'eczéma (je pense notamment à une jeune femme massée

récemment et qui avait un eczéma aigu au niveau de l'entrejambe et du haut des cuisses), j'ai parfois un moment d'hésitation... Faut-il contourner, éviter cette partie du corps, au risque de souligner justement cet endroit marqué par la souffrance ? Faut-il continuer à masser normalement, comme si de rien n'était ? Je me fie alors à mon intuition et j'écoute ce que me disent mes mains, en redoublant de douceur et de bienveillance. Et parfois, le toucher se fait, parfois ce n'est pas possible, soit par respect pour la personne, soit parce que moi, je ne peux pas. Et je dois l'accepter aussi ! Il n'y a pas de geste décidé à priori ; il suffit de suivre ce qu'exprime, par son corps, la massée, ainsi que mon propre ressenti.

Un jour que j'hésitais à toucher un ventre très « abimé » (nombreuses cicatrices) et que je sentais une pudeur à ce niveau-là de la femme massée, j'ai fini par « entendre » que je pouvais masser aussi cette zone... en restant très prudente et infiniment précautionneuse.

A la fin du massage, la personne m'a dit : « J'ai eu un moment d'appréhension quand vous avez touché mon ventre car j'en ai honte » ; puis elle s'est mise à pleurer, en me disant *merci, j'ai compris que je vivais, en tant que femme, une double peine : celle d'avoir un ventre abimé par les maternités et mes histoires diverses et, en plus d'en avoir honte, en étant encore victime du regard des autres... Alors non, je ne veux plus de ça, je veux libérer mon ventre !*

Lorsque la séance se termine, j'écoute les soupirs de bien-être sur des corps abimés, j'entends des mots incroyables... « Je ne savais pas que c'était possible, un truc pareil » ; « vos mains sont magiques, merci », « je ne sais plus où je suis mais je suis bien »... et des paroles dans les langues natales, *Ellerimize saglik* (merci à tes mains en turc).

Je vois des sourires illuminer des visages

Des mots forts, qui nous réconfortent dans l'idée que nos actions auprès de ces femmes sont indispensables... et que, parfois, une heure de notre temps, donnée gratuitement, peut apporter beaucoup, à toutes celles qui n'auraient jamais franchi la porte d'un institut... et à soi-même également.

Et si, parfois, lorsque je rentre chez moi, j'éprouve le besoin de prendre une douche, comme pour « rincer toute cette misère », je retiens toujours, et seulement, le plaisir de la rencontre humaine, l'envie de continuer...

J'ai un immense sentiment de gratitude pour toutes celles qui n'ont plus de filtre ou d'ego, qui osent montrer leur vulnérabilité et me font confiance. Le temps que je donne est infiniment nourrissant pour moi et j'ai le sentiment d'être « payée » très largement, par le sens que cela donne à ma journée.

Murielle SCHOENDOERFFER
Praticienne MS de BE, Grenoble



5. Être Clair

L'éthique pour moi se rapporte au cadre que l'on a mis ou que l'on met en place dans l'exercice de notre métier. C'est à dire ce que l'on accepte, ce qu'on tolère de "l'autre", de son comportement et ce qu'on refuse. L'éthique me fait penser à l'étiquette dans la pratique du golf, où les règles sont bien définies et claires. (L'*étiquette* en golf donne des règles de comportement. Elle couvre des sujets tels que la sécurité sur le parcours de golf, l'équité, la fluidité et le rythme de jeu).

En MSDBE, nos règles sont à définir et nous devons les communiquer clairement, tant de façon verbale qu'au travers de la promotion de notre entreprise.

**Un Non doit dire Non, pas
Peut-être ou Oui mais...**

Exemple qui m'est arrivé récemment

Un client a pris RDV par sms. Il avait consulté internet et vu mon nom. Après 3 reports de RDV, il m'a demandé si j'avais des slips jetables. Ce à quoi j'ai répondu que *non mais qu'il gardait son sous-vêtement pendant la séance*. Il m'a ensuite demandé si je massais les fesses, ce à quoi j'ai répondu *oui*.

J'ai cherché à le contacter plusieurs fois pour un entretien préalable ; sans réponse je lui ai demandé de me rappeler. J'ai fini par lui mettre en message vocal. J'ai dû parler de serviettes sur les fesses car il m'a demandé, lors d'un autre message, si j'avais des serviettes. Je l'ai rappelé juste avant la séance en lui demandant ce qu'il voulait exactement et en précisant, que, *salon de massage, je possédais évidemment des serviettes...*

J'ai fini par accepter qu'il remplace son sous-vêtement par une serviette. Après la séance, il m'a renvoyé un sms en me disant qu'il avait apprécié mon massage ; j'ai répondu *merci*. Une heure

après la séance, je recevais un 2^{ème} message pour me dire que lors d'un prochain RDV, il souhaitait *être plus à l'aise en enlevant la serviette*.

Mal à l'aise, j'ai compris, après un échange avec Christine, que je n'avais pas clairement défini mon cadre, que je m'étais laissée envahir... J'ai répondu *non et qu'il aille consulter mon site*. J'ai alors reçu un ultime message pour me demander que je lui envoie le nom de mon site. Je n'ai plus répondu à aucun des messages (demande de Rdv), ni appels, qu'il a réitérés plusieurs fois...

Si mon message de départ avait été clair, je pense que les choses auraient été différentes. Il y a le message que l'on envoie mais il y a aussi sa capacité, sa manière personnelle de "coller" au message.

Pour moi, l'éthique parle du cadre du MSdeBE, mais aussi du praticien, de sa posture et du message qu'il fait passer.

Martine DESESQUELLES
Praticienne MSdeBE, Ile-de-France

NOUVEAUX PRATICIEN.NES

En Massage Sensitif de Bien-être

- DESRIEUX Nathalie ; 69680 Chassieu ; attestation de compétences le 31.03.2023 ; Hors promotion (Passerelle Somato/MSdeBE)
- MASSE Hélène ; 17670 La Couarde sur mer ; attestation de compétences le 31.03.2023 ; Hors promotion (Passerelle Somato/MSdeBE)
- DURANT Rachel ; 91 000 Evry ; attestation de compétences le 24.05.2023 ; Hors promotion (Passerelle Somato/MSdeBE)
- CHANTEUX Caroline ; Ambérieu en Bugey 01500 ; Hors promotion (Passerelle Somato/MSdeBE)
- ARNAUD Pierre Guillaume ; Saint Germain Laprade 43700 ; attestation de compétences le 27.06.2023 ; Lieu de stage : la Brasserie du Digital, Le Puy en Velay.
- DONNER Sarah ; attestation de compétences le 30. 06. 2023 ; Hors promotion (Passerelle Somato/MSdeBE)
- POUNSOL Isabelle ; NICE 06000 ; attestation de compétences le 26. 08. 2023 ; Lieu de stage : HDJ DISSPO Centre Antoine Lacassagne 06189 Nice.
- VALLET Alexia ; 38800 CHAMPAGNIER ; attestation de compétences le 01/09/2023 ; Lieu de stage : Hamam Café – 38000 Grenoble.

LIENS

- Un podcast qui peut vous intéresser : Qu'est-ce qu'un patient ? Emission sur France Culture du mercredi 6 septembre 2023 : <https://www.radiofrance.fr/franceculture/podcasts/avec-philosophie/qu-est-ce-qu-un-patient-9502937>
- La santé mentale des adolescents français se détériore, dans un contexte de crise de la pédopsychiatrie. Comment mieux accompagner les adolescents en souffrance psychique ? Emission de France culture du vendredi 15 septembre 2023 [ici](#)

