

**La Lettre du
Comité de l'Avenir**

N° 15 – NOVEMBRE-DÉCEMBRE 2023

*Ont participé à ce
numéro*

Monique Bonnier
Hélène Briot
Christine Follain
Jean Dominique Larmet
Alain Rieux
Yvonne Sebbag
Véronique Toussaint

Sommaire

- p. 1 Edito
- p. 2 Vie de l'Institut
- p. 3 Transmettre
- p. 6 Exercice d'introspection
- p. 7 Demeurer en vie
- p.8 Témoignages
- p. 9 Citations
- p. 10 Vacances apprenantes
- p. 14 Nouvelles praticiennes.
Liens
- p. 15 Bonus

Pensée du mois

C'est tellement facile de donner. Je veux dire de donner comme un arbre donne de l'ombre, de toute sa grandeur ! Mais comme c'est difficile de donner sans humilier, comme un frère qui ne fait que son devoir, qui partage avec ses frères ce qui leur appartient à eux aussi.

Dom Helder Camara

Edito

Quel beau sujet pour l'Institut Camilli que celui de la transmission. Elle est au cœur de nos préoccupations et nous invite à nous pencher sur le sens de nos actions. Ce sens ainsi que les méthodes pour y parvenir déterminent les contenus de certains de nos modules, celui sur la méthodologie de l'enseignement en particulier.

A l'instar du terme d'énergie, la transmission possède tellement de significations et dans des domaines si variés (cession de bien, héritage biologique, hérédité, contagion, communication, télépathie, diffusion, passation...) qu'il faut préciser ce dont nous devons traiter si nous souhaitons un tant soit peu être compris.

En tant qu'organisme de formation, notre mission est donc de communiquer un savoir. Dans l'article « Transmettre » nous distinguons ce qui est du domaine de la diffusion d'un savoir masser et savoir écouter, de la transmission des valeurs qui sous-tendent notre façon de concevoir les relations humaines.

Le terme joie revient souvent, en particulier à partir de la page 10 « vacances apprenantes ». Joie de communiquer ce qui nous tient à cœur, de transmettre le massage autant dans sa technique que dans ses valeurs.

Il s'agit donc bien ici de joie, de cohérence, de sens, d'amour, de gratitude, de remerciements. Ce remerciement que le patient peut se donner à lui-même, quand il nous quitte après avoir fait, en notre compagnie, un chemin vers son Soi.

*Jean-Dominique Larmet
Département Formations*

VIE de l'INSTITUT

L'Institut Camilli a tenu son Assemblée Générale Ordinaire en distanciel
le lundi 30 octobre 2023.

COTISANTS

Praticiens Bien-Être : **103** Somatos et psychosomatotherapeutes : **40**
(dont **24** sont aussi animateurs de groupe et formateurs de Cycle Élémentaire)
Soit un total de : **103** personnes cotisantes (- **10** par rapport à 21-22).

FINANCES

Les comptes de l'Association s'équilibrent globalement sur les deux années passées.

RÉALISÉ

Passé Sensitif, réédition du livre de Claude Camilli la "psychanalyse corporelle", activités du Comité de l'Avenir (zooms mensuels, lettres trimestrielles, flashes infos)...

FORMATIONS

Les Cycles Élémentaires bénéficient d'un passe-sensitif et d'un nouveau cahier de suivi.

MSdeBE : 3 promotions (Ardèche11 - participants, Ile de France – 6 participants, Bretagne – 6 participants) ont été organisées.

Somato : Une promotion de première année a regroupé 14 personnes. Organisée à Chatou elle a permis de renouer avec d'anciennes habitudes. 10 participantes continuent en 2^{ème} année et deux nouvelles débutent.

Animation : Une nouvelle formule permet d'organiser des groupes dès MSdeBE. Les modules **M** (animation généralités) et **N** (méthodologie de l'enseignement) seront organisés au printemps 2024.

Perfectionnements : ces stages se diversifient par leurs contenus leurs localisations et leurs thèmes pour permettre à chacun de s'habiliter en continuant à se former,

Formateurs : La formation MSdeBE se dote de trois nouveaux formateurs : Brigitte Bouvier, Alain Rieux, Annie Chapelle. Celle des Somatothérapeutes s'enrichit de l'arrivée de Noël Maguet et Christine Follain.

ADMINISTRATION

Le bureau de l'Association constitué de : Sylvie Alexis, Présidente – Noël Maguet, Trésorier et Brigitte Bouvier, Secrétaire est reconduit dans ses fonctions.

PROJETS 2024 - 25

- Etude de la refonte des formations en collaboration éventuelle avec la FFMBE ;
- Réflexion sur la relance d'une formation de psy-corps praticien (terme provisoire) ;
- La proposition d'un groupe Télégram pour les praticiens est à l'étude ;
- La mise en place par Bruno Villevieille d'une aide concrète pour développer son activité professionnelle en allant sur le site www.iamcomweb.fr ;
- Les rencontres du MS auront lieu cette année à Etoile sur Rhône les 2 et 3 Décembre.

TRANSMETTRE

Qu'est-ce que transmettre ? Enseigner, instruire, éduquer, élever, former, cultiver, communiquer, inoculer, inculquer, initier... Nous risquons de nous perdre dans la profusion de ces synonymes. Pourtant transmettre se distingue de cette famille.

Étymologiquement, transmettre vient du latin *trans* et *mittere* et signifie littéralement « envoyer de l'autre côté » ou « déposer au-delà » (*Dictionnaire étymologique de la langue française*, Robert, sous la direction d'Alain Rey).

Lors des courses de relais 4 x 100 m, 4 x 400 m... les concurrents d'une même équipe se transmettent un « bâton », le relais, bien nommé **le témoin**.

C'est en effet lui qui apporte la preuve que les distances sont parcourues dans les règles. Ainsi le premier coureur transmet au deuxième, qui le donne au 3^{ème} ; le 4^{ème} devant le plus vite possible franchir la ligne d'arrivée avec le témoin. C'est un bel exemple de transmission ; chacun des coureurs est indispensable aux autres et à l'œuvre commune ; sans un seul, la chaîne serait brisée.



Il en est un peu différemment au niveau des idées. Parfois pendant plusieurs siècles, le témoin semble perdu. Pourtant, la pensée grecque préfigure l'individualisme du siècle des lumières, ferment des mouvements humanistes du 20^{ème} siècle dans lesquels nous nous inscrivons. La pensée est moins visible, plus souterraine qu'un témoin de course à pied. En effet les valeurs qui nous animent passent

d'inconscient à inconscient et nous pouvons parfois croire, pendant plusieurs générations, qu'elles sont perdues. Mais il reste des braises sous la cendre. La transmission est un virus qui agit **par contagion sociale** (Christakis N. A., Folwer J. H.). On ne voit pas le virus mais ses effets se font sentir sur au moins 3 degrés de séparation. C'est-à-dire qu'en cascade au moins 3 personnes que nous ne connaissons pas sont touchées par notre message

Une amie médecin qui, dès les premiers jours d'apprentissage du MS, avait constaté que son écoute en consultation en était affectée me contait que sa disponibilité avait fait tâche d'huile et que ses collègues se demandaient pourquoi ils se sentaient plus détendus, plus à l'écoute et plus efficaces en passant moins de temps avec chaque patient.

La transmission est un don qui éveille, elle est le moyen de perpétuer ce qui nous semble essentiel, de faire en sorte que cela nous survive, mais aussi de transformer la société et de croître.

Transmettre est source de joie pour celui qui donne et pour celui qui reçoit.

Nous transmettons à notre insu, par nos comportements et nos émotions. Nous transmettons ce que nous sommes et cela se fait plus par **contagion émotionnelle** que par de longues explications ; transmettre demande lenteur et continuité.

En prêchant le respect à un enfant on ne lui inculque pas le respect. On lui apprend à prêcher. Le respect est transmis aux enfants en les respectant. Nous transmettons surtout ce que nous sommes. Christophe André

Nous pouvons enseigner les Mouvements de Base du Massage Sensitif, la façon de nous synchroniser à la respiration de notre partenaire, les règles des sollicitations et étirements... mais l'écoute, le respect, la Libre Expression Corporelle ne peuvent se transmettre que par l'exemple, la cohérence et

par l'inspiration déclenchée par les comportements que nous admirons.

Il nous faut bien distinguer l'enseignement de l'éducation et de la transmission. L'enseignement cherche à remplir l'élève d'un savoir. L'éducation tend à ce que ce savoir s'applique dans la vie et devienne ainsi pratique : un savoir-faire. La transmission, elle, véhicule les valeurs qui nous font accomplir ce que nous pensons être notre mission. Elle agit en souterrain pour changer la personne profondément de l'intérieur et son savoir-être en est affecté.

La transmission de valeurs essentielles peut passer par de petits actes que l'on oublie. Il y a peu, j'ai été contacté par un ancien compagnon de collège.

Te souviens-tu ? Nous étions en 6^{ème} ensemble. Je voulais te remercier ; c'est grâce à toi que je suis devenu juge.

Grâce à moi ?

Oui, vous étiez resté en classe pendant la récréation. Vous jouiez avec le globe terrestre et l'avez fait tomber. De retour en classe le professeur a demandé que se dénonce le coupable. Spontanément tu t'es seul accusé. Je t'avais demandé alors pourquoi tu ne partageais pas la faute. Tu m'as répondu que c'était inutile d'être 3 punis et que les parents de tes deux autres camarades étaient sans argent.

Cela m'a fait beaucoup réfléchir et j'ai longuement travaillé pour devenir juge.

Pouvais-je prévoir qu'un acte aussi simple et depuis longtemps oublié puisse avoir de telles répercussions ?

L'amour est fondamental car il éveille la personne à elle-même.

Qu'y a-t-il de différent entre le singe qui imite ses congénères en cassant des noix avec une pierre de celui qui épouille son congénère pour apaiser les tensions sociales ? Le singe constate qu'un outil peut être efficace, il imite un geste, il apprend ; son acte procède de

l'imitation de quelque chose qu'il a appris. Nous sommes dans le domaine de l'apprentissage.



Le singe qui accepte qu'il y ait une femelle ou un mâle Alpha dans la tribu le sait par expérience et son éducation lui permet de respecter (ou remettre en cause) cette hiérarchie. Pour le même singe, vivre en groupe se fait sans explication. Ses comportements semblent réglés par un inconscient collectif ; nous sommes là dans le domaine de la transmission.

La transmission implique que nous engageons toute notre personne.

Lorsque nous communiquons sur le Massage Sensitif nous situons-nous plus au niveau de l'enseignement ou sur celui de la transmission ? Abandonner nos velléités de toute-puissance sur l'autre, c'est créer un espace où nous lui offrons simplement le droit d'être.

Encourager et féliciter quelqu'un pour ses comportements, ses réussites, éclairer ses côtés lumineux, fonctionne mieux que les conseils, les injonctions, les chantages, les bons points ou les punitions... Alors pour enseigner l'écoute : écoutons ; pour améliorer les Mouvements de Base, valorisons ce qui est bien. Nous pouvons nous donner cette règle simple : faire en sorte d'émettre trois félicitations pour un conseil d'amélioration.

Qu'est-ce qu'une mauvaise herbe, sinon une plante dont-on n'a pas encore découvert la vertu ? Ralph Waldo Emerson. Qu'est-ce qu'une erreur, si ce n'est que de la perfection en devenir ?

Que voulons nous transmettre aux futurs praticiens de l'Institut et à toutes celles et ceux qui pratiquent des massages ? Des Mouvements de Base parfaits où une qualité, d'écoute, de respect qui

permet à notre partenaire d'exister plus pleinement ? Et par ce biais apporter sa contribution à l'écologie relationnelle des générations futures.



Rien n'est plus beau et plus exigeant que de transmettre.

Plus largement, nous pouvons nous demander ce que nous aimerions léguer à ceux qui nous survivront. Comment devenir un messenger auprès de notre entourage, de notre communauté, du monde entier ? Nous ne pouvons transmettre que ce en quoi nous croyons de toutes nos forces ; ce que nous

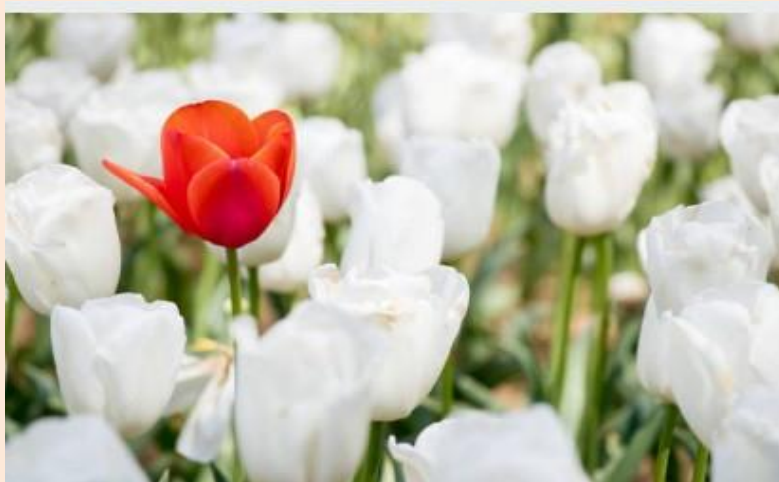
incarnons (même imparfaitement) ; ce qui nous habite au plus profond de nos idéaux. En fait nous essayons de transmettre ce dont nous avons tous besoin, de l'attention, de la bienveillance, de l'amour, de la solidarité...

Le messenger fait partie intégrante du message.

Nous transmettons donc en premier lieu ce que nous sommes. Souvenons-nous de cela dans nos transmissions.

Notre époque est passionnante. Sur le plan social et organisationnel nous vivons un passage d'un mode de transmission qui rime avec autorité et pouvoir à des modes fondés davantage sur la transversalité, la coopération, la bienveillance, l'auto organisation, la prise en compte de la complexité et l'intelligence collective. Notre époque quitte un pouvoir exercé sur l'autre à une organisation au service des autres. Participer à cet élan fait de nous des pionniers.

Un formateur



Le passeur est celui qui sait qu'il est second et non premier, et qu'il a reçu une mémoire énorme. Il sait également qu'il n'est pas le dernier et qu'il doit transmettre.

Armand Abécassis

Petit exercice d'introspection

: Extrait de *Transmettre*, J'ai lu, octobre 2019.

Quelles sont les transmissions qui vous ont tissé(e) ? Parents, grands-parents, professeurs, amis, écrivains, penseurs

.....
.....

..... Etc.

Qu'aimeriez-vous transmettre ? Enfants, conjoint, amis, voisins, votre communauté

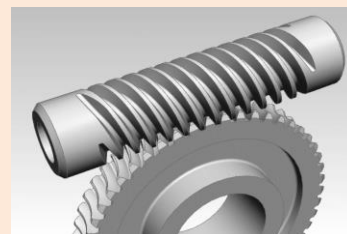
.....
.....

..... Etc.



Ce ne sont pas des contenus qu'il faut transmettre. Les Dieux se rient de nos théories. C'est une manière intense d'être. Ce qui manque le plus à notre vie d'aujourd'hui, c'est cette intensité surgie de l'intérieur. C'est dans la rencontre de personnes vivantes qu'on en donne le goût. Chacun est dans une telle richesse ! Mais il faut que cette richesse soit réveillée. La transmission, c'est cette attention portée à un autre qui fait qu'en lui surgit le meilleur de lui-même.

Christiane Singer



Si la transmission était un élément, ce serait l'eau, car l'eau se faufile partout et s'infiltrer en tout. Comme l'eau est de tous les états, la transmission est en mouvement perpétuel.

On ne peut l'arrêter, tout au plus la contenir un temps ; elle continuera sa course, son infiltration ou sa diffusion.

Être transmetteur, s'afficher comme tel, c'est pour moi se donner, s'offrir au monde. Ce monde duquel on reçoit et auquel on donne en retour, dans un libre échange.

Transmettre, c'est aussi accepter de rester dans le rôle d'élève, qui élève et s'élève tout à la fois.

Depuis le plus longtemps que je me rappelle, j'ai toujours souhaité transmettre officiellement, sans longtemps oser.

Transmettre le MS m'impressionne et m'honore à la fois, je repense toujours à l'expression "100 fois sur la table, remettez votre ouvrage".

Véronique Toussaint

Transmettre : demeurer en vie

Symboliquement et psychanalytiquement transmettre c'est demeurer vivant.

La transmission de nos valeurs à nos propres enfants témoigne de ce qui nous a animés pendant des dizaines d'années. Que nous soyons communiste, révolutionnaire, monarchiste, que nous donnions de l'importance à la vie sociale ou préférions cultiver notre jardin nous aimerions croire qu'il en restera quelque chose après nous.

Et qui mieux que nos propres enfants peuvent assurer que nos valeurs demeurent vivantes en les endossant à leur tour.

**Transmettre c'est faire
un pied de nez à la mort**

C'est la cohérence entre nos propos et notre comportement qui assure le mieux la transmission de nos messages. *Si on veut transmettre quelque chose dans cette vie, c'est par la présence bien plus que par la langue et par la parole. La parole doit venir à certains moments, mais ce qui instruit et ce qui donne, c'est la présence. C'est elle qui est silencieuse agissante.* (Christian Bobin)

Pour pouvoir Transmettre il est indispensable que le destinataire du message soit animé du désir ou du besoin de recevoir, il faut le mettre en éveil, l'empêcher de se replier sur lui-même, attirer son attention. Lorsque nous envoyons un message, il faut accepter le risque de ne pas être compris. Claude Camilli insistait sur le fait qu'en *communication nous ne savons ce que nous avons dit que lorsque nous avons la réaction de notre interlocuteur*. Pour transmettre il faut interpeller l'émotionnel de nos destinataires ; il faut susciter chez eux l'envie de recevoir quelque chose mais sans entraver leur liberté.

Lorsque la transmission concerne un bien, celle-ci doit s'inscrire dans la durée. Transmettre nécessite du temps, celui de la reconnaissance par le receveur de l'importance émotionnelle du don. Car il s'agit bien de don : celui de la perpétuation de la vie dont il est question. En effet, au-delà de la valeur marchande d'un objet c'est la mémoire et la continuité de la vie qui est en jeu. Cette pendule fait plus que donner l'heure ; elle rappelle les sacrifices des grands parents pour se la procurer et elle a été le témoin silencieux de tant d'événements familiaux ! Ce carnet de poèmes est la trace vivante des pensées de notre mère. La poignée de cette vieille scie qui ne coupe plus est encore chaude de la main de notre père.

Tous les domaines de la vie sont concernés par la transmission. Dans notre milieu professionnel nous sommes tentés de communiquer aux plus jeunes nos savoir-faire, trucs et procédures acquis au fil des années. Cela permet de donner du sens à ces longues heures consacrées à faire au mieux nos tâches. Dans le domaine familial nous aimerions éviter aux plus jeunes de commettre nos erreurs. Dans le domaine social ou religieux nous aimerions que nos valeurs se perpétuent, laissent une trace et indiquent la lumière aux générations futures. Alors transmettre est-il égoïste ?



Peut-être un peu si nous l'envisageons comme la répétition du passé, de nos savoirs et expériences. Car dans ce cas transmission est associé à immobilisme. Mais ce peut être une position altruïte si nous offrons nos acquis comme un marchepied aux générations futures. *Lorsque nous jettons une pierre il faut ouvrir la main* (Claude Camilli). Alors la pierre ne nous appartient plus. Et ainsi, détachée de nous elle peut produire les plus grands effets. Le Massage Sensitif ne pourrait-il

pas porter les prémisses d'une écologie relationnelle qui le dépasse ? Apprendre à percevoir l'essentiel en devenir ; le maïeutage comme la philosophie du futur. Soyons heureux d'avoir la chance de vivre dans le présent un avenir meilleur et d'avoir été un maillon de cette chaîne humaine.

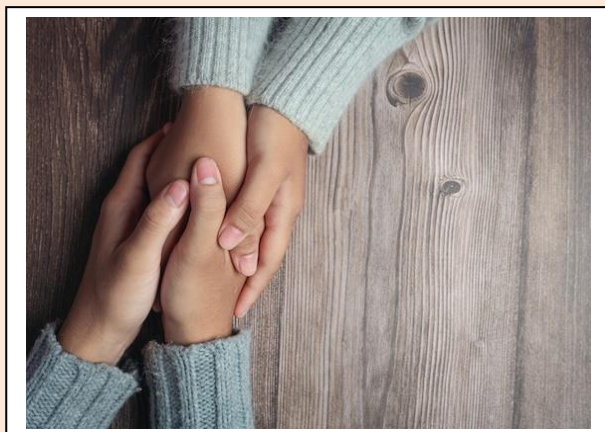
Réflexion de formateur.

TÉMOIGNAGES

Transmettre pourrait signifier restituer un enseignement, une méthode, mais dans la transmission du Massage Sensitif ce n'est pas juste l'enseignement de Claude Camilli que l'on transmet. Depuis plus de 25 ans, le Massage Sensitif, dans ma posture de formatrice, m'a façonnée et guidée sur une voie d'accomplissement.

L'enseignement ou la transmission a cette exigence de devoir être cohérent dans sa manière d'être en relation à soi à l'autre au monde et avec le contenu et les valeurs que l'on transmet.

Les stagiaires nous mettent face à ces exigences parce qu'ils viennent apprendre et se nourrir des enseignements de Claude ; nous avons cette responsabilité de la transmission d'un savoir-faire et des valeurs qui s'y rattachent : le chemin vers la Libre Expression de soi est pour moi la valeur principale de la Méthode Camilli, transmettre cette valeur est un véritable challenge car elle exige de se remettre en question à chaque nouvelle rencontre, permettre l'expression de soi tout en permettant l'expression de l'autre.



Gratitude

J'éprouve beaucoup de gratitude pour la rencontre de la Méthode Camilli dans mon parcours de vie, gratitude aussi pour la possibilité de le transmettre à toutes les personnes qui viennent se former sans même savoir que cette méthode les transformera profondément et leur fournira des clés pour leur vie entière !

Yvonne formatrice en CE et MSdeBE

CITATIONS

Il y a deux sortes d'intelligence. L'une acquise, comme l'écolier qui mémorise des faits et des concepts tirés de ses livres ou des leçons de ses maîtres. Cette intelligence nous permet de visiter des champs de connaissances, d'accumuler toujours plus de signes sur nos ardoises.

Mais il existe une autre sorte d'ardoise, déjà complète et inscrite en nous. Une source qui déborde de son bassin. Une fraîcheur au centre de la poitrine. Cette autre sorte d'intelligence jamais ne croupie ni ne stagne. Fluide elle ne s'écoule pas de l'extérieur vers l'intérieur. Cette seconde intelligence est une fontaine qui jaillit de soi vers l'extérieur.

Jaläl ad-Din Muhammad Rumi.



Transmettre ce n'est pas tant enseigner des connaissances, des informations ou un métier, ce que l'on **apprend** à l'école actuellement. C'est permettre aux autres de grandir en leur donnant de l'amour et de grandir en conscience en leurs apportant les clefs pour se connaître. C'est transmettre un savoir être, un savoir-vivre en proposant à chacun des clefs pour trouver ses propres réponses.

Frédérique Lenoir

Quand tu m'auras lu, jette ce livre et sors. Je voudrais qu'il t'eût donné le désir de sortir de n'importe où, de ta ville, de ta famille, de ta chambre, de ta pensée. N'emporte pas mon vivre avec toi. Oublie-moi. Que mon livre t'enseigne à t'intéresser plus à toi qu'à lui-même ; puis à tout le reste plus qu'à toi.

André Gide.



Pour transmettre, il faut oser le pari de la communication, et accepter le risque de ne pas être compris. En effet, « transmettre » **est de l'ordre de susciter l'envie de l'autre de recevoir quelque chose**. C'est une tâche délicate. Elle ne doit pas entraver la liberté d'autrui. ... Transmettre va bien au-delà de comprendre des valeurs, car cela suppose non seulement que la personne va vouloir les recevoir et les comprendre, mais aussi désirer ardemment **qu'elle les fasse siennes**. Souvent, c'est la cohérence entre notre propos et notre comportement qui se transmet le mieux, et **peut-être même davantage notre comportement que notre propos**.

François Massou

VACANCES APPRENANTES

Mieux se connaître, travailler (bien que l'étymologie de ce terme semble se référer au latin tripalium, torturer) sur soi est-il forcément douloureux ? Faut-il passer par les affres de ces mauvais souvenirs conscients ou enfouis, revivre des périodes de doute, recontacter des douleurs anciennes pour grandir ?

NON. Grandir en conscience peut être joyeux, accompagné d'un large sourire intérieur. Les vacances, ce temps non productif peut être l'occasion de laisser entrer le soleil en soi. En voici quelques témoignages.

Atelier de Massage Sensitif® proposé à *faistesvacances* (Valmorel – 74)

Ce lieu de vacances propose de nombreuses activités culturelles autour de la musique, le pôle « bien-être » est cependant bien fourni en activités.

J'ai animé un atelier de moins de deux heures chaque jour pendant la semaine du 30 juillet au 5 août dernier. Le dimanche matin est consacré au « marché aux stages », les participants viennent se renseigner sur le contenu des différents ateliers. C'est l'occasion pour moi de parler du Massage Sensitif à une dizaine de personnes ; cependant, compte –tenu de la plage horaire que j'ai obtenue (de 9h à 11h), seul 7 viendront à l'atelier ; il y avait de la redondance avec d'autres choix d'activités que les personnes souhaitaient pratiquer.

Pour débiter

Le premier jour a été un jour de présentation et de découverte mutuelle des participants : leur rapport avec le massage, leur motivation, mais également, l'occasion pour moi de poser le cadre de l'atelier. J'avais deux couples et trois personnes en solo.

Chaque atelier s'est déroulé à peu près sur le même schéma : je commençais par proposer réveil et échauffement articulaire ; puis, après avoir fait une démonstration, je proposais d'expérimenter une pratique du MS : *tension/détente, synchronisation de la respiration, présence à soi, à l'autre, tout le corps derrière les mains, Mouvements de Base* ; enfin, je proposais un massage libre afin de mettre en pratique ce que les participants avaient intériorisé. Il y avait aussi des temps de verbalisation : en début et en fin d'atelier, mais également en cours, après chaque exercice. Cela me permettait de préciser, d'amener des améliorations, de faire sentir la « différence » en m'intégrant dans le groupe et en donnant moi aussi du Toucher Sensitif.

Les obstacles que j'ai rencontrés lors de cet atelier ont été la présence de couples qui voulaient pratiquer entre eux, mais aussi les différences d'attitudes des participants par rapport à la pudeur. Une personne a décidé d'arrêter en milieu de semaine, cela n'a pas perturbé le groupe outre-mesure car j'y étais intégré.

Joie de transmettre

Le bilan de la semaine est positif : des flyers distribués, des contacts établis, je me suis engagé à adresser aux participants sur leur boîte mail, les coordonnées des praticiens les plus proches de chez eux afin qu'ils puissent continuer à expérimenter. Les retours des participants m'ont conforté dans le désir que j'ai de faire connaître autour de moi le Massage Sensitif.

Alain Rieux

Atelier de Massage Sensitif® proposé à *la Pétillante* (Montégut – 65)

Ce village de vacances se situe au cœur des Pyrénées, entre Tarbes et Saint-Gaudens.

Cet ancien centre de vacances pour les aiguilleurs du ciel a été racheté par un architecte, tombé amoureux de la montagne et de la bergère du pays. Ils œuvrent tous deux à faire de cet endroit un lieu paisible, vivant et harmonieux avec la nature.



Joie et créativité.

La pétillante est l'association qui organise le lieu pour construire avec les vacanciers des vacances dans la joie et la créativité. Elle se définit comme un collectif d'amis, qui a créé une association et se regroupe autour d'un lieu où la bienveillance, le respect de l'humain, les rencontres, les partages et l'esprit associatif sont les moteurs de cette belle aventure.

Dans sa dernière newsletter, Chris Levavasseur écrit *La Pétillante sera définitivement un lieu incomparable à aucun autre lieu. Le respect, la bienveillance et le "prendre soin" joyeusement sont les valeurs que nous voulons cultiver tous ensemble pour créer ces lieux dont parlait si bien Christiane Singer.*

J'ai participé à l'ouverture de ce lieu pour le Bataillet et La Pétillante : nous étions 25 personnes à proposer des ateliers et 25 personnes vacancières durant la semaine du 22 juillet au 29 juillet 2023 ; c'était le début de l'aventure.

J'ai proposé un atelier de Massage Sensitif de 90 minutes entre 11h30 et 13h. Les inscriptions se sont faites le soir même de l'arrivée du samedi pour commencer les ateliers le dimanche matin. L'atelier fut complet durant toute la semaine. Le mercredi est un jour off, pour pouvoir profiter de la montagne : faire des randonnées, visiter les grottes, les villages, aller faire les marchés, découvrir les produits locaux.

Un maître mot : s'adapter

Nous avons dû réadapter les consignes de participation car les vacanciers avaient envie de goûter à tous les ateliers ; certains n'ont pourtant pas pu être maintenus. Certains proposant sont donc devenus des vacanciers, s'inscrivant aux ateliers maintenus. Ils se sont fait *chouchouter*.

Cette expérience m'a beaucoup enrichie ; quelle joie de diffuser le Massage Sensitif. Les participants venaient de tous coins de la France, et souvent même de plus loin. Ils ont découvert ce toucher. Ce qui les a le plus marqués c'est l'écoute de l'autre. Nombreux sont ceux qui sont repartis en gardant en eux l'importance de laisser au massé toute la place, sans s'en trouver pour autant démunis.

Véronique Toussaint

Rencontres des praticiens du Massage Sensitif dans le Sud-Est **1er, 2 et 3 décembre 2023** à Étoile sur Rhône dans la Drôme

Des rencontres festives et apprenantes

On continue à y transmettre le Massage Sensitif lors des différentes animations créatives et à pratiquer entre praticiens certifiés.

Un esprit de partage et de multiples moments conviviaux !

Au cœur du Week end, une soirée de libre expression corporelle et verbale

Occasion magique de s'immerger dans un groupe bienveillant.

Massage Sensitif® et Saint-Sylvestre

La fête autrement

Faire la fête n'est pas forcément faire bombance, faire la noce, bamboche, la bringue, s'amuser comme des fêtards, se livrer à des réjouissances bruyantes et excessives. La fête intérieure peut célébrer un nouveau départ dans la vie.

J'organise depuis de nombreuses années un stage lors de la Saint-Sylvestre. D'une part j'ai constaté que nombreux sont ceux qui appréhendent la solitude en cette période, d'autre part, le passage d'une année civile à la suivante est pour beaucoup de personnes un temps de bilan et de prise de décision. Ainsi j'annonce **bien finir l'année et commencer encore mieux la suivante**. Dans cet esprit je propose :

D'approfondir sa pratique de massage pour devenir plus conscient du langage corporel. J'adapte donc les *exercices et temps d'expérimentation aux niveaux et demandes des participants*. Le but est plus d'aller à la découverte de soi et des autres que de faire des mouvements parfaits.

De profiter de cette période de l'année pour partager et vivre la fête autrement. Nous avons besoin de réinventer les moyens de nous rassembler, de faire corps. Loin d'être seulement un défouloir, la fête peut jouer un rôle essentiel dans l'émergence d'un nouveau monde. Nous faisons en sorte d'utiliser les savoir-faire et les valeurs humaines de chacun, de retrouver le goût du plaisir, de revaloriser l'image de soi, en encourageant chacun à prendre soin de sa santé globale et de devenir acteur de son futur.

De goûter et découvrir des cuisines du Monde et familiales. La gastronomie peut être joie de la découverte. Une façon de s'ouvrir aux autres et au monde. Nous pouvons très bien manger mais de façon saine et la plus écologique possible pour la planète. Foin des banquets de fin d'année, vive la richesse de goûts et de saveurs nouvelles !

En soirée s'adonner à des jeux coopératifs où les individus s'unissent pour réussir un but commun. Ce sont des outils relationnels où chacun doit collaborer. Il ne

peut pas y avoir des perdants et des gagnants. Le but est que tous les participants réussissent ensemble. C'est troquer la concurrence pour la collaboration. **Un autre état d'esprit.**

Pour que le sourire intérieur prenne le pas sur l'excitation et les ivresses de l'amusement.



La vacance est la situation d'une charge, d'une place, d'un poste momentanément dépourvu de titulaire : la vacance est donc une absence. Selon l'Organisation mondiale du tourisme (OMT), on appelle vacances, **l'ensemble des déplacements d'agrément comportant au moins quatre nuits consécutives hors du domicile**. Il s'agit donc d'une interruption que l'on s'accorde dans ses occupations ordinaires. C'est un temps d'absence de travail. Mais plutôt qu'être un vide, les vacances ne pourraient-elles pas être un temps d'enrichissement ? Un temps où l'on fait l'expérience d'autre chose, autrement, en un autre temps. Une utopie uchronique ? Un temps d'expérimentation et de décision. C'est ce que je souhaite de meilleur à chacun en organisant ces séjours.

Un Formateur

Jardiner ses possibles

J'ai animé une semaine d'atelier de Massage Sensitif à **jardiner ses possibles** (Meschers), un camping qui propose de nombreuses activités chaque semaine. Celles de massage sont toujours très demandées. Lors de ma venue, nous avons le choix entre quatre ateliers différents.

Le dimanche matin, chaque animateur présente son atelier aux gens qui souhaitent des informations. J'étais munie de flyers et d'un livret de l'Institut Camilli. Puis nous prenons les inscriptions. J'ai limité à 20 avec parité hommes femmes. J'ai ensuite ouvert une liste d'attente.

J'ai animé dès l'après-midi du dimanche de 15h à 16h45 dans une salle bien équipée de 10 tables, 10 flacons d'huile et un lecteur de CD. Il y avait 18 personnes seules et un jeune couple. Certains n'étaient pas débutants

J'ai présenté une spécificité du Massage Sensitif : la tension/détente en expérimentant sur soi, ensuite sur un partenaire. Puis j'ai introduit : la synchronisation des respirations et l'importance de garder le contact.

Les participants étaient très motivés avec l'envie de tout connaître très vite pour pouvoir faire des échanges de massage. Ils avaient un grand besoin de toucher et de se faire toucher.

Des participants très motivés.

Le lundi, une personne n'est pas venue. J'ai pris quelqu'un sur la liste d'attente. On a commencé par faire le point sur ce que les participants avaient retenu. Je l'ai noté sur un tableau d'affichage papier et chaque jour, j'ai commencé ainsi. Ce tableau, s'est ainsi étoffé au fil de la semaine. Ensuite, Mouvement de Base de la jambe ; chacun s'est entraîné avec son partenaire. Les participants étaient très à l'écoute des démonstrations, l'atelier était très interactif.

J'avais prévu une progression sur la semaine mais je l'ai modifiée selon les demandes.

Le mardi j'ai rajouté le Mouvements de Base du dos et la notion d'étirement. J'ai fait « tourner » les masseurs avec 3 partenaires pour qu'ils puissent avoir une diversité d'approches corporelles. Puis j'ai proposé de faire évoluer le massage. La plupart des participants a beaucoup apprécié de changer de partenaire.

Le Massage Sensitif c'est savoir s'adapter

Le jeudi, selon les demandes, j'ai montré des sollicitations d'étirements et de mobilisations. J'en ai profité pour faire le parallèle entre de dialogue corporel et le psychisme, dans l'optique du maïeutage. Dans les propositions d'étirements, on offre au massé la possibilité de prendre tout l'espace qui lui est nécessaire, ceci afin de lui permettre d'explorer ce qui se passe en lui. Les participants ont été bien réceptifs à cet aspect qui ne se trouve pas dans les autres massages.

Certains étaient tellement détendus qu'ils se sont étirés puis mobilisés. Ils étaient émerveillés de cette particularité.

J'avais prévu de faire des échauffements mais cela fut impossible compte tenu du temps imparti pour l'atelier.

Les participants ont été heureux d'avoir découvert ce massage. Certains ont eu envie de poursuivre, ont demandé des informations sur l'Institut Camilli et sur les possibilités de pratiquer ce type de massage ou de le recevoir.

J'ai distribué des flyers de l'Institut, en parlant des praticiens les plus proches de chez eux. Certains se sont informés directement sur le site de l'Institut.

C'est une belle expérience d'adaptation pour transmettre, en un temps court, à des adultes très motivé. Animer un tel groupe permet de renforcer la confiance en soi et de mieux percevoir ce qui est important, d'aller à l'essentiel selon les niveaux des participants.

Monique Bonnier

NOUVELLES PRATICIENNES

En Massage Sensitif de Bien-être

- Mme Catherine STEPHAN ; Attestation de compétence du 17 juillet 2023 ; 29460 LOGONNA-DAOULAS ; Stage APF 3i Concept 29510 BRIEC
- Mme Véronique NOUVEL ; Attestation de compétence du 1^{er} août 2023 ; 43340 Saint-Christophe d'Allier ; stage Association GEO2 13360 ROQUEVAIRE



LIENS

- Vous trouverez ci-dessous un lien sur une émission extrêmement intéressante pour notre pratique qui est sortie en février 2021 et qui est disponible en ce moment sur Arte jusqu'au 04/01/2024. L'émission s'intéresse au "langage du toucher" que nous cultivons dès la naissance et cherche à comprendre comment les massages, caresses et contacts bienveillants influent sur notre santé physique et psychique au quotidien. Il y a notamment des interviews de chercheurs en neurosciences qui apportent les derniers développements scientifiques à ce sujet, voici l'adresse : [ici](#)

- Grâce à l'implication de Bruno Villevieille **icamcomweb** est né :
I comme institut **Cam** comme Camilli **Com** comme communication
Web comme web

Vous y trouverez des outils sous formes de conférences et de documents d'une aide précieuse aux personnes désireuses de s'informer ou d'investir sur des moyens de communication web. Ces outils, à destination des adhérents de l'institut Camilli exclusivement, se trouvent sur la page web <https://www.icamcomweb.fr/>, sur le groupe facebook icamcomweb que vous pouvez rejoindre et vous pouvez lui poser des questions par mail à icamcomweb@gmail.com.

Un lien sur transmettre, c'est témoigner ?

<https://www.cairn.info/revue-empan-2015-4-page-112.h>



➤ Ci-dessous un lien sur une émission extrêmement intéressante pour notre pratique qui est sortie en février 2021 et qui est disponible en ce moment sur Arte jusqu'au 04/01/2024. L'émission s'intéresse au "langage du toucher" que nous cultivons dès la naissance et cherche à comprendre comment les massages, caresses et contacts bienveillants influent sur notre santé physique et psychique au quotidien. Il y a notamment des interviews de chercheurs en neurosciences qui apportent les derniers développements scientifiques à ce sujet, voici l'adresse : [ici](#)

BONUS

Mieux vaut transmettre un art à son fils que lui léguer mille pièces d'or. Ne pas transmettre ses expériences, c'est castrer l'avenir.

J'essaye de transmettre à tous les gens qui travaillent avec moi de le faire avec amour et passion. Les gens sentiront cela dans leurs assiettes
Joël Robuchon

Transmettre la vie c'est admettre l'immortalité.
Henry Bordeaux

L'amour n'est qu'un feu à transmettre. Le feu n'est qu'un amour à surprendre
Gaston Bachelard

L'expérience ne procure aucun plaisir si ce n'est le plaisir de la transmettre.
André Maurois

Si je peux transmettre une certitude à ceux qui vont mener la lutte c'est : la vie c'est apprendre à aimer
Abbé Pierre

L'ultime vérité transcende la nature et ne peut passer d'un être humain à un autre par la voie de la parole. Pour transmettre sa portée aux âmes qui s'aiment, la vérité choisit le silence
Khalil Gibran

Mes propres pensées

Moi