

## **Annie Chapelle**

*En Présence (A Gevred)*

4, rue de la rive ; 29460 Hôpital Camfrout

Tél. : 06 70 79 46 96 - Mail : [annie@enpresence.fr](mailto:annie@enpresence.fr) - Site : [www.enpresence.fr](http://www.enpresence.fr)

Siret : 79190790000025 APE : 8559B

# Formation au Massage Sensitif – Cycle élémentaire

**Contexte :** Formation pour toute personne qui souhaite démarrer un apprentissage du massage avant de se perfectionner comme praticien.ne en massage ou somatothérapeute. Cette formation en Massage Sensitif® est la seule sur le territoire breton. Elle accueille un public en reconversion professionnelle ou désireux de développer une compétence complémentaire.

**Objectif général :** Cette première étape de formation en Massage Sensitif permet aux stagiaires de découvrir les gestes de massage ainsi que la posture d'écoute du masseur, de la masseuse. C'est un pré-requis pour poursuivre en cycle certifiant de masseur/masseuse ou somatothérapeute.

**Objectif pédagogique :** A l'issue de la formation, le/la stagiaire sera en capacité de mettre en œuvre les techniques de base du massage sensitif : tension/détente, accompagnement de la respiration, étirements, mobilisations, appuis, déplacements et posture corporelle, écoute.

**Contenu :** Seront abordées dans la bienveillance et le respect, les bases du Massage Sensitif® :

- La posture : être masseur, masseuse dans l'écoute de soi et de la personne massée.
- Les techniques : les mouvements de base, travailler avec son corps, intégration progressive du rythme tension-détente. Accompagnement des étirements, des mobilisations et de la Libre Expression Corporelle
- L'anatomie et physiologie liées au massage, schéma corporel et image du corps.
- Le repérage et l'accueil des manifestations émotionnelles.
- Les différents états de conscience, l'état sophronique, la mémoire du corps.
- Les différentes déclinaisons du Massage Sensitif® : sur table, habillé·e, avec couvertures, assis.

**Méthodes et moyens pédagogiques :** Expérimenter par une mise en situation individuelle et de groupe. Exercices de massage avec alternance de position : masseur/masseuse, massé·e, observateur/ observatrice. Exposés, tours de table, partages d'expérience. Chaque journée met l'accent sur 2 ou 3 points particuliers

**Évaluation :**

**\*Évaluation des acquis péda des stagiaires :** En continu et évaluation finale par une mise en situation et un questionnaire théorique.

**\*Évaluation de la formation** Evaluation de satisfaction « à chaud » par un questionnaire donné le dernier jour de formation

**Public :** formation tous publics pour adulte.

**Prérequis :** pas de prérequis.

**Accessibilité aux personnes en situation de handicap :**

N'hésitez pas à nous faire part de votre situation. Nous analyserons toute demande afin de déterminer les adaptations nécessaires et possibles.

**Durée de la formation et modalités d'organisation :** 147 heures soit 21 jours. En présentiel.

2024 : 3 et 14 septembre ; 24 et 25 octobre ; 22, 23 novembre ; 5, 6 décembre. En 2025 : 10 et 11 janvier ; 6 et 7 février ; 7 et 8 mars ; 17 et 18 avril ; 23 et 24 mai ; 12 et 13 juin ; 4 et 5 juillet. Dates à programmer pour l'automne 2025.

Lieu : Saint Eloy (29460)

**Profil du formateur :** Annie Chapelle, formatrice, somatothérapeute, masseuse de bien-être.

**Prix :** 2037 € (97€ par jour). Organisme de formation certifié Qualiopi, formation éligible aux fonds mutualisés de la formation professionnelle continue.

**Processus d'inscription :** Par mail et téléphone. Un entretien par téléphone ou en présence au préalable.

**Autres informations :** Groupe de 3 à 12 personnes (pour un formateur). La formation est agréée par la F.F.M.B.E