

## Perf 46

### Fascias et Massage Sensitif®

#### Objectif général

Mieux connaître ce qu'est un fascia :

- Notions d'anatomie et de physiologie du fascia.
- Quels sont les différents types de fascias ? Leurs structures, leurs fonctions, leurs rythmes.
- Le fascia organe de communication et de la perception de soi
- Quels fascias touche t'on en massage Sensitif ? - Intégrer dans son toucher des manœuvres spécifiques aux fascias.

#### Objectifs pédagogiques / Aptitudes

A l'issue de la formation, le stagiaire pourra :

- Avoir une meilleure connaissance des fascias et mieux les prendre en compte dans sa pratique.
- Apporter de la variété à ses massages en s'adaptant toujours au mieux à chaque patient / client.
- Demeurer dans l'écoute et la présence à soi-même et à son patient/client.
- Appliquer la tension / détente et l'utilisation de tout son corps quel que soit le mouvement de massage effectué.

#### Programme pédagogique / Compétences

- Le point d'appui en fascias : profondeur et légèreté, sentir à travers la « colle » de la main.
- Sentir un fascia tendu, sentir un fascia qui relâche.
- Appliquer lenteur et rythme dans sa pratique.
- Adaptation des connaissances techniques aux spécificités du Massage Sensitif.

#### Méthode pédagogique

Expérientielle

#### Moyens, supports remis aux apprenants

Documents sur les fascias

#### Evaluation

Auto évaluation de ses attitudes intérieures par échanges d'expériences et retour des participants

#### Formatrice :

Raphaëlle Montagne

Tél : 06 32 44 56 23

Mail : [raphaelle.montagne@orange.fr](mailto:raphaelle.montagne@orange.fr)

#### Pré requis

Implication personnelle nécessaire pour s'ouvrir à d'autres champs de possibles.

#### Public

- MSdeBE habilités ou en formation ;
- Somatos habilités ou en formation ;
- Psychothérapeutes habilités ou en formation ;
- animateurs de groupe et formateurs au Cycle Élémentaire habilités ou en formation.

#### Session

**Dates, durée : les 6, 7, 8 juin 2025**

21h. réparties sur 3journées de 7h.

#### Tarif pédagogique :

**Praticiens adhérent Institut CAMILLI : 378 €**

**Non-adhérent 450€**

Dans le cadre d'une prise en charge, demander tarif et devis au secrétariat

**Lieu :** Gîte la Chaponie - St-Christophe sur Dolaison (43)

**Hébergement :** repas tirés du sac

**Accessibilité aux personnes en situation de handicap :** oui suite à un entretien préalable

**Autres informations :** Groupe de 8 à 16 personnes. Inscription par envoi du règlement au secrétariat. Règlement remboursé intégralement si le nombre minimum d'inscrits n'est pas atteint à J-30.

Inscriptions ouvertes toute l'année, consulter calendrier et CGV sur <https://institutcamilli.fr/>