

Perf 48

Manœuvres autres que Mouvements de Base

Objectif général

Intégrer dans son toucher des manœuvres de massage autres que les Mouvements de Base du Massage Sensitif.

Objectifs pédagogiques / Aptitudes

A l'issue de la formation, les stagiaires pourront

- pratiquer des pincés-roulés, des traits-tirés, des bercements, des percussions, des vibrations et autres techniques dans l'esprit du Massage Sensitif.

- Appliquer la tension / détente et l'utilisation de tout son corps quel que soit le mouvement de massage effectué.

- Apporter de la variété à ses massages en s'adaptant toujours mieux à ses patients / clients.

- demeurer dans l'écoute et les sollicitations quel que soit le geste effectué.

Programme pédagogique / Compétences

- Pincés-roulés ;
- « Pattes de chat et d'ours » ;
- Percussions ;
- Plusieurs rythmes de vibrations ;
- Portages aquatiques ;
- La respiration et la tension / détente ;
- Adaptation des connaissances techniques des stagiaires aux spécificités du Massage Sensitif.

Méthode pédagogique

Expérientielle

Moyens, supports remis aux apprenants

- Textes

Evaluation

Auto évaluation de ses attitudes intérieures.

- Par échanges d'expériences.
- Par retour des participants.

Formateur :

Jean-Dominique Larmet

Tél : 09 67 82 14 38

Mail : jean-dominique_larmet@orange.fr

Pré requis

Implication personnelle nécessaire pour s'ouvrir à d'autres champs de possibles.

Public

- MSdeBE habilités ou en formation
- Somatothérapeutes habilités ou en formation.
- Psychothérapeutes habilités ou en formation.
- Thérapeutes et praticiens d'autres méthodes.

Session

Dates, durée : les 1, 2, 3 août 2025.

21h. réparties sur 3journées de 7h.

Tarif pédagogique :

Adhérent Formation Continue Interne : 378 €

Non adhérent 450€

Dans le cadre d'une prise en charge, demander tarif et devis au secrétariat

Lieu : Bourg de Bigorre (65)

Hébergement : Pension à 45 € jour. Dans le hameau. Mail : jean-dominique_larmet@orange.fr

Cuisine du monde aux saveurs variées.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : oui suite à un entretien préalable

Autres informations : Groupe de 8 à 16 personnes.

Inscription par envoi du règlement au secrétariat.

Règlement remboursé intégralement si le nombre minimum d'inscrits n'est pas atteint à J-30.

Inscriptions ouvertes toute l'année, consulter calendrier et CGV sur <https://institutcamilli.fr/>