

*Pour mieux écouter, sentir, apprendre, échanger et s'exprimer, dans une ambiance conviviale et respectueuse...*

## Journées de formation au Massage Sensitif®

### Objectif général

Acquérir les bases du Massage Sensitif : Equilibre corporel, Tension/Détente, maximum d'efficacité et minimum d'effort, Libre Expression Corporelle.

### Objectif Pédagogique / Aptitudes

A l'issue de la formation les stagiaires auront acquis un niveau suffisant pour postuler aux formations de l'Institut Camilli, praticien en Massage Sensitif® de bien être ou Somatothérapeute en Méthode Camilli®.

### Programme pédagogique / Compétences

Les 9 mouvements de Base.  
L'équilibre / la lenteur.  
La Tension-Détente.  
La fluidité / l'accord respiratoire.  
La mise d'huile.  
Le dialogue corporel.

### Méthode Pédagogique

Méthode interactive. Alternance des positions de « masseur » et de « massé ». Une large place est réservée aux échanges verbaux.

### Evaluation

En continu. Points réguliers. Cahier personnel de suivi.

**Dates** : journées au choix à programmer dans le planning de journées (page suivante).

### Formateur(trice)s :

**Véronique TOUSSAINT** Saint-Gaudens et Toulouse  
[veronique.toussaint@gmail.com](mailto:veronique.toussaint@gmail.com) 06 51 00 92 09  
**Jean-Dominique LARMET** Bourg de Bigorre (65)  
[jean-dominique.larmet@orange.fr](mailto:jean-dominique.larmet@orange.fr) 09 67 82 14 38

**Tarifs** : 90€ la journée à payer directement aux formateurs choisis.

180€ le WE (90€/j.), 240€ le stage de 3 et 320€ le stage de 4 j (80€/j.). **Forfaits** :

Possibilité de payer des forfaits en plusieurs chèques encaissables entre le 1<sup>er</sup> et le dernier jour d'activité.

### Horaires

**Les journées** débutent à 9h et se terminent à 17h.

**Les Week-end** débutent le samedi à 14h et se terminent le dimanche à 16h, le travail intensif en petit groupe permet un équivalent de 2 jours de formation.

**Les stages** commencent le premier jour à 9h00 et se terminent le dernier jour à 16h00.

### Lieux de la formation :

**Toulouse (31520)** 2 mail Françoise Dolto, Ramonville

**Saint-Gaudens (31800)** 74 rue Victor Hugo

**Bourg de Bigorre (65130)** 11 chemin la Serre

**Les Week-end et Stages se déroulent en résidentiel.**

**Tarif pension (repas et couchage) 45 € par jour à payer sur place en espèces.**

**Public accueilli** : Débutants. Certifiés : MS de BE ou Somatothérapeute en Méthode Camilli®

### Conditions générales (Demander nos CGV)

Minimum de 21 journées indispensables pour obtenir le niveau Cycle Élémentaire qui permet de s'inscrire aux formations Massage Sensitif® de Bien-Etre ou Somatothérapeute en Méthode Camilli. Pour les forfaits vous devez choisir à l'avance vos journées (non interchangeables) dans ce planning.

**Accueil des handicapés** : Possible après entretien préalable.

# BULLETIN D'INSCRIPTION



Aux journées de formation 2025-26  
Cycle Élémentaire de Massage Sensitif  
Sud-Ouest

NOM \_\_\_\_\_ Prénom(s) \_\_\_\_\_ Date de naissance : \_\_\_\_\_

Tél fixe : \_\_\_\_\_ Mobile \_\_\_\_\_ Courriel : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

CP : \_\_\_\_\_ Commune : \_\_\_\_\_

Expérience en Massage Sensitif

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Je m'inscris pour

Samedi Ramonville	Dimanche Saint Gaudens	WE et stages Bourg de Bigorre	Réservations
27/09/2025	28/09/2025	20 – 21 sept 25	
18/10/2025	19/10/2025	01 – 02 nov. 25	
15/11/2025	16/11/2025	29 – 30 nov. 25	
13/12/2025	14/12/2025	29 déc. – 01 jan.	
31/01/2026	01/02/2026	14 – 15 fév. 26	
28/02/2026	01/03/2026	14 – 15 mars 26	
28/03/2026	29/03/2026	11 – 12 avril 26	
25/04/2026	26/04/2026	08 – 10 mai 26	
23/05/2026	24/05/2026	13 – 14 juin 26	
27/06/2026	28/06/2026	Été 26 à programmer	

10 journées

10 journées

21 journées

Un chèque(ou virement) d'acompte de 30€ par journée est à envoyer avec ce bulletin d'inscription.  
Le solde est dû lors des activités.

Le chèque d'acompte ne sera restitué qu'en cas d'annulation de l'atelier par l'organisateur(trice).

Date : \_\_\_\_\_

Signature

Précédée de « lu et approuvé »

Retournez le présent bulletin et le chèque d'acompte :

Au(x) formateur(s) concerné(s)