

La reformulation corporelle

Une cocréation

Thème principal

La reformulation verbale vous connaissez. Mais savez-vous que nous pouvons aussi reformuler corporellement ? D'abord écouter, puis amplifier l'existant pour l'amener à la conscience. En procédant de la sorte vos propositions seront toujours justes, les mouvements deviennent magiques. Il n'y a plus un masseur et un massé. Mais cocréation.

Objectif général

Intégrer les principes de la reformulation corporelle pour mieux les utiliser dans le cadre des différentes expressions du dialogue non verbal.

Objectifs pédagogiques / Aptitudes

A l'issue de la formation, les stagiaires seront capables de proposer des étirements, mobilisations, points d'appuis... en prenant en compte ce qui existe potentiellement chez les personnes massées.

Programme pédagogique / Compétences

- Comprendre et appliquer les principes d'utilisation du corps et de la tension / détente ;
- Maximum d'effets obtenus avec le minimum d'effort ;
- Pouvoir apporter de la lenteur en donnant du rythme. Apprendre à se centrer sur les réactions essentielles les plus pertinentes.
- Utiliser les propositions multiples, les 360 degrés...

Méthodes pédagogiques

- Démonstrations, analyses et mises en pratique ;
- Les stagiaires seront alternativement masseur, massé et observateur ;

Autre pratique

Prévoir un maillot de bain pour des portages et accompagnements dans une piscine thermale.

Evaluation

En continue durant les 3 jours

Formateur : Jean-Dominique Larmet

Tél : 09 67 82 14 38

Mail : jean-dominique_larmet@orange.fr

Pré requis

Être en cours ou avoir suivi une formation Cycle Élémentaire.

Publics

- Toutes celles et ceux qui veulent aller plus loin dans la compréhension et la maîtrise de la Libre Expression Corporelle. Au-delà de l'écoute, grâce à des reformulations justes et pertinentes toutes les personnes qui pratiquent le Massage Sensitif peuvent progresser dans la magie des cocréations masseur / massé.

Session

Dates, durée : du 11 juillet (9h00) au 13 juillet 2025 (16h00) soit 21 h.

Tarif pédagogique :
250€

Lieu : 11 chemin la Serre
Bourg de Bigorre (65 130)

Hébergement : Possible sur place. 45€ par jour pour 2 repas, une nuit, un petit-déjeuner. Draps et couvertures fournies. Pas le linge de toilette.

Inscriptions par envoi de 100€ de réservation par personne (non remboursables en cas d'annulation 3 jours avant la session. Retenu de 50€ si annulation dans les 15 jours qui précèdent)

Accessibilité aux personnes en situation de handicap suite à un entretien préalable.