

# Perf 51

## Massage du ventre, notre 2<sup>ème</sup> cerveau

### Objectif général

Apprendre à se familiariser avec le massage du ventre dans différents champs d'applications souvent inexplorés. Applications spécifiques de la respiration Tension/Détente sur les organes abdominaux.

### Objectifs pédagogiques / Aptitudes

A l'issue de la formation, les stagiaires pourront appréhender et pratiquer le massage du ventre avec une connaissance et reconnaissance du milieu viscéral et abdominal et le rôle important sur le système nerveux central.

### Programme pédagogique / Compétences

- Anatomie/physiologie du système digestif ;
- Etude des différents systèmes liés aux organes digestifs (circulatoire, lymphatique, nerveux, immunitaire, hormonal, reproducteur) ;
- Les rôles des fascias, du microbiote. Les neurotransmetteurs ;
- Apprendre au massé à débloquer sa respiration costale, abdominale, thoracique, le rôle et l'accompagnement des apnées.
- Apprendre à reconnaître les nœuds, les tensions viscérales et comment appliquer la T/D dans ces régions nouées.
- Reconnaître et accueillir l'expression des émotions que peuvent contenir les organes.
- Travail sur la posture, l'action de la main ou de tout le corps.

### Méthodes pédagogiques

- Démonstrations, analyses et mises en pratique.
- Les apprenants seront alternativement masseur, massé et observateur.
- projection de vidéos (sur la respiration, sur le digestif)

### Moyens, supports remis aux apprenants

Documents sur le microbiote et la respiration.

**Evaluation** En continu durant les trois jours.

### Formatrice : Yvonne SEBBAG

Tél : 06 62 44 93 94

Mail : [yvosebbag@gmail.com](mailto:yvosebbag@gmail.com)

### Pré requis

Suivre ou avoir suivi au minimum une formation Cycle élémentaire.

### Publics

- MSdeBE habilités ou en formation.
- Somatos habilités ou en formation.
- Psychothérapeutes habilités ou en formation.
- Animateur de groupe et formateurs au Cycle Elémentaire habilités ou en formation.

### Session

**Dates, durée : les 20, 21, 22 février 2026,**  
21h. réparties sur 3 journées de 7h.

### Tarif pédagogique :

**Praticiens adhérent Institut CAMILLI : 416 €**

**Non-adhérent 488€**

Dans le cadre d'une prise en charge, demander tarif et devis au secrétariat

**Lieu de formation** : Relais Saint-Louis, 30 bis, rue Auguste Renoir - 78400 Chatou

**Hébergement** : En non-résidentiel.

Hébergement possible à proximité par AirBnB et appart Hôtel CERISE.

**Accessibilité aux personnes en situation de handicap** : Oui suite à entretien préalable

**Autres informations** : Groupe de 8 à 16 personnes. Inscription par envoi du règlement au secrétariat. Règlement remboursé intégralement si le nombre minimum d'inscrits n'est pas atteint à J-30. Inscriptions ouvertes toute l'année, consulter calendrier et CGV sur : <https://institutcamilli.fr/>