

# Une technique au service de tous les massages

## Objectifs généraux

Acquérir des principes de base du Massage Sensitif pour valoriser les différentes techniques de massage déjà acquises.

## Objectifs pédagogiques / Aptitudes

A l'issue de la formation, le masseur sera en mesure d'appliquer ses connaissances initiales en y intégrant les spécificités du Massage Sensitif pour répondre plus largement aux besoins de ses clients sans se fatiguer.

## Programme pédagogique / Compétences

Utiliser son propre corps pour ne pas se fatiguer ;  
Repérer, solliciter et amplifier la respiration du massé ;  
Utiliser un rythme de Tonicité-Détente ;  
Observer et accompagner les réactions corporelles du massé ;  
Considérer le schéma corporel du massé et le respecter ;  
Accompagner les éventuels mouvements et étirements du massé ;  
Conserver une juste distance.

## Méthodes pédagogiques

Exercices de massage avec alternance masseur/massé ;  
Expérimenter par mises en situations individuelles et de groupe.

## Moyens, supports remis aux apprenants

Différents polycopiés

## Evaluation

En continu durant les 3 jours

## Formatrice

**Marie-Pierre SAVARY**, 20 ans d'expérience en tant que formatrice en Massage Bien-Être.

Tél: 06 80 10 06 86

Mail: [mp.savary@hotmail.fr](mailto:mp.savary@hotmail.fr)

## Prérequis

Connaissance avérée d'une technique de Massage Bien-Être. Respect des codes de déontologie de la Fédération Française Massage Bien-Être et de l'Institut CAMILLI.

## Publics

Toute personne ayant déjà appris une technique de massage autre, sous un statut professionnel ou non.

## Stage :

**Durée, dates : 3 jours de formation soit 21 h.  
Les 27, 28, 29 mars 2026**

## Tarif pédagogique :

**Praticiens adhérent Institut CAMILLI : 451 €**

**Non-adhérent : 541€**

Dans le cadre d'une prise en charge, demander devis au secrétariat.

## Lieu : 13, Blvd Plein Soleil - 07600 Vals-Les-Bains

En non-résidentiel, repas partagés tirés du sac.

Possibilité d'hébergement hôtel ou AirBnB à proximité.

## Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

Oui suite à entretien préalable.

## Autres informations :

Groupe de 4 à 8 personnes maxi. Inscription par envoi du règlement au secrétariat. Règlement remboursé intégralement si le nombre minimum d'inscrits n'est pas atteint à J-30. Inscription ouverte toute l'année, consulter calendrier et CGV sur <https://institutcamilli.fr/>