

## Perf 32

# Manœuvres complémentaires aux M<sup>vt</sup> de Base

### Objectif général

Intégrer dans son toucher des manœuvres de massage autres que les Mouvements de Base du Massage Sensitif.

### Objectifs pédagogiques / Aptitudes

A l'issue de la formation, les stagiaires pourront

- pratiquer des pincés-roulés, des traits-tirés, des bercements, des percussions, des vibrations et autres techniques dans l'esprit du Massage Sensitif.

- Appliquer la tension / détente et l'utilisation de tout son corps quel que soit le mouvement de massage effectué.

- Apporter de la variété à ses massages en s'adaptant toujours mieux à ses patients / clients.

- demeurer dans l'écoute et les sollicitations quel que soit le geste effectué.

### Programme pédagogique / Compétences

- Pincés-roulés ;
- « Pattes de chat et d'ours » ;
- Percussions ;
- Plusieurs rythmes de vibrations ;
- Portages aquatiques ;
- La respiration et la tension / détente ;
- Adaptation des connaissances techniques des stagiaires aux spécificités du Massage Sensitif.

### Méthode pédagogique

Expérientielle

### Moyens, supports remis aux apprenants

- Textes

### Evaluation

Auto évaluation de ses attitudes intérieures.

- Par échanges d'expériences.
- Par retour des participants.

### Formateur :

Jean-Dominique Larmet

Tél : 09 67 82 14 38

Mail : [jean-dominique.larmet@orange.fr](mailto:jean-dominique.larmet@orange.fr)

### Pré requis

Implication personnelle nécessaire pour s'ouvrir à d'autres champs de possibles.

Apporter un maillot de bain

### Public

- MSdeBE habilités ou en formation
- Somatothérapeutes habilités ou en formation.
- Psychothérapeutes habilités ou en formation.
- Thérapeutes et praticiens d'autres méthodes.

### Session

Dates : 20, 21, 22 janvier 2023, soit 21h.

### Tarif pédagogique :

**Adhérent Formation Continue Interne : 378 €**  
**(non adhérent 453€)**

Dans le cadre d'une prise en charge, demander tarif et devis au secrétariat

**Lieu :** Bourg de Bigorre (65)

**Hébergement :** Pension à 45 € jour. Dans le hameau. Mail : [jean-dominique.larmet@orange.fr](mailto:jean-dominique.larmet@orange.fr)  
Cuisine du monde aux saveurs variées.

**Autres informations :** Groupe de 4 à 6 personnes. Inscription par envoi du règlement au secrétariat (encaissement le 15 du mois du stage). Règlement remboursé intégralement si le nombre minimum d'inscrits n'est pas atteint à J-30.

**Accessibilité aux personnes en situation de handicap :** Oui suite à entretien préalable.